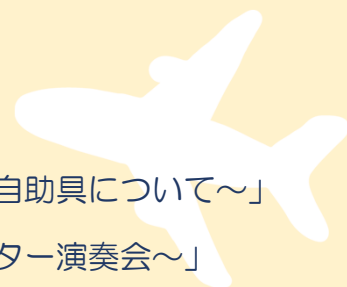


ふじいろ

2023年
夏



- ◆ふれあいはあと健康講座を開催しました
- ◆「脳のけんしん」始めます
- ◆リハビリテーション通信「生活に役立つリハコラム～自助具について～」
- ◆イベント開催報告「七夕まつり」「梅雨を楽しむ会～ギター演奏会～」



ふれあい はあと健康講座

令和5年6月3日、ふれあい はあと健康講座を開催しました。藤井教雄医師を講師に、脳血管疾患や認知症など脳の病気についての講演を行いました。

脳血管疾患は、発症すると以前と同じように生活できなくなるケースも多い重大な病気です。

認知症は、認知症の前段階である軽度認知障害の時点で対策を行うことで、健全な状態まで回復できる場合があります。軽度認知障害とは、認知機能に若干の衰えはあるものの、日常生活にはほとんど影響のない状態のことを指します。

MRI検査や認知機能の検査などにより、病気の早期発見をすることが重要です。藤井政雄記念病院ヘルスケアセンターでは脳の検査にも力を入れ、病気の早期発見につながるよう努めています。



『脳のけんしん』はじめます

『脳のけんしん』は、より手軽に脳の精密検査を受けてもらいたい思いから始めた健診で、8月16日より地域の皆様を対象に開始させていただくこととなりました。

★40歳以上の方 ★認知症が気になる方 ★生活習慣病を指摘されている方
★脳卒中になられたご家族がいらっしゃる方 ★頭痛持ちの方などが対象となります。

オプション検査として、VR(バーチャル・リアリティ)を用いた認知機能測定器「認知症セルフチェッカー」や、アルツハイマー型認知症の疑いを調べる「VSRAD(ブイエスラド)」をご用意しております。

検査は1日2名迄とし、簡単な問診、身体測定の後、オプション検査(希望者のみ)を経て、頭部MRIを撮影し終了です。受付から終了までの所要時間は50分前後で、後日、藤井教雄医師(脳神経外科専門医)の外来で結果説明を行います。

ご興味のある方は是非、当院ヘルスケアセンターまでお問い合わせください。

『脳のけんしん』に関する公開講座も随時開催の予定です！お気兼ねなくどうぞ！

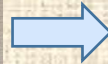
お問い合わせ先
藤井政雄記念病院ヘルスケアセンター
予約専用ダイヤル 0858-26-2125
(平日12:00~13:30、16:30~18:00)



生活に役立つリハコラムVol.1 ～自助具について～

自助具とは、身体の不自由な方が自立した生活を送るために、日常生活動作を行ないやすくするために工夫した道具のことをいいます。リハビリテーションでは、その方の身体の状況や生活に合わせた自助具の選定も行ないます。今回は、手の使いにくさを補うための道具をご紹介します。

ボトルや缶が
開けにくい
→ボトルオープナー



お風呂の時にタオル
が持ちにくい
→ループ付タオル



100円ショップ
や、福祉用具販
売店等で購入
できます

ボタンが留めにくい
→ボタンエイド



スプーンや箸が
持ちにくい
→スポンジ付き
スプーン、
バネ付箸



ふじいろ夏号以降
生活に役立つリハ
コラムを連載させ
ていただきます
ご期待下さいませ！



～リハビリテーション室 新入職員紹介～

①性格 ②趣味 ③アピールポイント④どんなセラピストになりたい？



中村 基規
(理学療法士)

- ①明るく前向きです！
- ②料理、野球、ピクニック、釣り
- ③話すことが大好きなので、会話を通して直ぐに打ち解けれることです。後は先月にあてたパーマです。
- ④患者様の思いに寄り添い、理学療法士として患者様に心身ともに元気になってもらい、地域に貢献できるセラピストになりたいです。



山根 里桜
(作業療法士)

- ①優柔不断、慎重
- ②犬と遊ぶ、ちいかわのグッズ収集
- ③負けず嫌いなので、最後まであきらめずに頑張れます。
- ④患者様に寄り添い安心感を与えられる作業療法士になりたいです。

イベント開催報告

七夕まつり

7月7日、七夕会を開催しました。3階病棟から5階病棟までそれぞれの階ごとに七夕の読み聞かせとハンドベルの演奏が行われました。参加された患者さんからは「沢山練習されたのですか？すてきな演奏でした」とコメントをいただき盛り上がりました。こうしたイベントは入院生活の心の支えになっています。今後も季節に沿ったイベントを行っていきたいと思います。



七夕について読み聞かせ



ハンドベルの演奏

梅雨を楽しむ会～ギター演奏会～

緩和ケア病棟では、職員によるコンサートを行いました。ギターの演奏に合わせた歌声で安らぎの気分を味わうことができました。知っている曲が流れると一緒に口ずさむ患者さんの姿も見られました。



ギターによる弾き語り



病院理念

いつでも誰にでも安全で質の高い医療を提供し、
地域住民に必要とされる病院になるよう全力を尽くします。
——病む人の気持ちになって、

最善・最高の医療を提供する——

社会医療法人 仁厚会
藤井政雄記念病院

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43-1

TEL:0858-26-2111(代表)

E-mail:fujii-hp@med-wel.jp

HP:https://www.med-wel.jp/fujii/

藤井政雄記念病院

検索

発行日/2023年8月18日 発行者/藤井政雄記念病院広報委員会