

マグノリア写真館

～マグノリア祭り'21～



パチリ!



ぽっかぽか

城戸哲男書

7月号

第193号

発行日：令和3年7月10日

地域ケアセンター

マグノリア

〒682-0022倉吉市上井町1丁目2番1

TEL0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター



今年のマグノリア祭りは、『写真館』です。マグノリアの花と香りで飾られた特設スタジオで、花嫁衣裳等と一緒に記念撮影をされました。

他にも、ご利用者の作品展示や、倉吉市周辺の昭和の写真をスライド上映しました。映像を見ながら、「懐かしいな～」と楽しまれていました。

お願い ～新型コロナウイルス感染防止のために～

新型コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させて頂いています。

※サービスご利用前に、ご利用者様・ご家族様が『県外の家族と会う』『県外に出掛ける』予定や可能性がある場合は、事前にケアマネジャー・事業所へお伝え下さい。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。面会はオンライン面会で対応させて頂きますので、事前にご連絡下さい。



今月号のご案内

- 1面・マグノリア祭り
- ・お願い
- 2面・デイサービス
(介護・予防・小規模)
- 3面・ショートステイ
- ・グループホーム
- ・グループホーム
- ・地域包括支援センター
- だより
- 4面
- ・ぽっかぽかの会報告
- ・新入職員紹介
- ・今月の予定
- ・今月の一句
- ・お知らせ
- ・編集後記

ぽっかぽかの会

6月17日（木）に予定しておりました「ぽっかぽかの会」は『新型コロナウイルス感染予防について』を開催する予定でしたが新型コロナウイルスまん延予防のため、中止とさせていただきます。

次回7月の開催に向け、スタッフ一同準備しております。近くになりましたら、改めてご案内いたします。

沢山の、ご家族様の参加をお待ちしております。

※ぽっかぽかの会は、7月の開催は予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況を見て検討させていただきます。

今月の一句

水撒けば 虹生るなりまた夏が
馳せてくるのか 木々のさ揺らぐ
厚葉なる 影ひそやかに花咲きぬ
泰山木は季たがわず

藤原 みちる

お知らせ

【負担限度額認定証割合証更新について】

介護保険負担割合証、負担限度額認定証の更新の時期になりました。

有効期間は**7月31日**までです。

新しく交付された負担割合証、負担限度額認定証はケアマネジャーへお渡し頂くよう、よろしくお願いします。

【食費の変更について】

令和3年度介護報酬改定に伴い、8月1日より食費が以下のように変更となります。

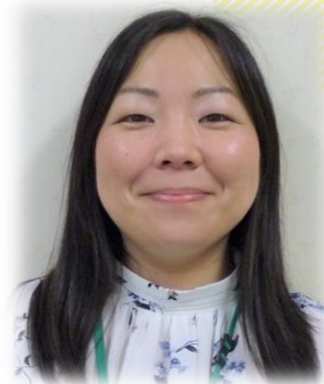
朝食	332円	→	345円
昼食	530円	→	550円
夕食	530円	→	550円

詳細は、個別にお知らせします。何卒ご了承下さい。

～編集後記～

荒れ放題の庭の草取りをして、夏野菜を植えてみました。あれ？よその畑を見るたびに心に不安が…全然成長してきません！枯れもしないので、水やりを忘れずに、長い目で見守ります☺
(朝日)

新入職員紹介



【デイサービス】
古里 美咲

明るく元気にがんばります。
よろしくお願いします。

7月のお知らせ

7月29日(木) ぽっかぽかの会

8月6日(金) マグカフェ

(2週間新型コロナウイルスが中部で発生ない場合)

マгноリアグループホーム 日記

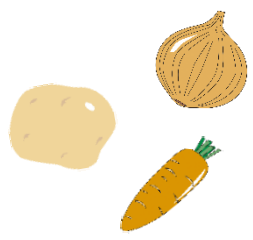
れもんの家

すみれの家



もうすぐ七夕！！短冊に願い事を書いて頂いています！自分や家族の健康や、家族に会いたい思いなど、それぞれ叶えたい夢を書かれています😊

今月のショートステイ



今月はカレーライスを作り、皆さんと一緒に昼食で頂きました！野菜を切って、炒めて…手際よくあっという間に完成！隠し味も入れて、皆さん「美味しいわぁ」と大満足！

地域包括支援センター便り

健康寿命を知ってますか？

健康寿命は、2000年に世界保健機関(WHO)が提唱しました。健康寿命の定義は、「健康上のトラブルによって、日常生活が制限されずに暮らせる期間」との事です。健康寿命でいる為の生活習慣が『健康長寿の3つの柱』として提唱されています。

- ①栄養
バランスの良い食事で、口腔機能の維持を！
- ②運動
身体活動、運動など、ちょっとした少しの運動でも続ける事が大事！
- ③社会参加
趣味やボランティア、お友達とおしゃべりや食事をして、いつも前向きな気持ちで！

今はコロナ禍で、お友達と出掛けたり、外へ行く事も出来ませんが、電話で話したり、椅子に座っての足踏みや、出来る事を少しずつ挑戦してみましょう！



③ ぽっかぽか 7月号

かりん グループホーム日記



今年も「かりん畑」でたくさんの夏野菜が収穫出来ました!!グリーンピースは皆で手分けして身を取り出す作業を行いました『こがんことするのが好いとるに〜』『なんぼなと持って来てよ!』と手際良く生き生きとした顔で作業をして下さいました(^_^)取り出した豆は夕飯で豆ごはんにして頂きました♡



中庭で収穫された野菜達です

デイサービス



おしゃれでしょ？

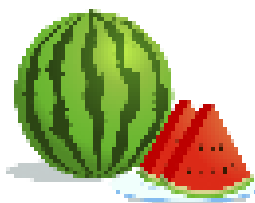
マグノリア祭りにむけて、マグノリアの花を作りました✿
 デイルームが沢山の花に囲まれ、とっても華やかです。

予防デイサービス

初物✧ 大栄スイカをいただきました(*^▽^*)



おいしい♪



ご利用者より一言🍀
 週1回、デイサービスに来ています。皆と楽しく笑って過ごし、デイに行くのが楽しみです。



小規模デイサービス ぽっかぽか

季節の食材が次々と届きました。柏の葉っぱはきれいに洗って柏餅に☆梅は砂糖に漬けて梅ジュース・塩に漬けて梅干しに☆

皆さんで分担して「おいしくな〜れ」と作業しました。暑い夏を乗り切るための元気の素が出来上がりました！

