



七夕

ぽっか
ぽっか
か

城戸哲男書

8月号

第194号

発行日：令和3年8月10日

地域ケアセンター

マグノリア

〒682-0022 倉吉市上井町1丁目2番1

TEL0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター



7月といえば七夕。
涼を感じる職員手作りの七夕ゼリー
を美味しく頂きました。

七夕の歌をうたったり、お茶会を
し、初夏の季節を味わいました。



お願い ～新型コロナウイルス感染防止のために～

新型コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させて頂いています。

※サービスご利用前に、ご利用者様・ご家族様が『県外の家族と会う』『県外に出掛ける』予定や可能性がある場合は、事前にケアマネジャー・事業所へお伝え下さい。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。面会はオンライン面会で対応させて頂きますので、事前にご連絡下さい。



今月号のご案内

- 1面・七夕
- ・お願い
- 2面・デイサービス
(介護・予防・小規模)
- 3面・ショートステイ
- ・グループホーム
・グループホーム
・グループホーム
- ・地域包括支援センター
- だより
- 4面
- ・ぽっかぽかの会報告
- ・面会について
- ・新車納車
- ・今月の予定
- ・お知らせ
- ・編集後記

① ぽっかぽか 8月号

予防デイサービス

☀️暑い暑い☀️夏がやってきました！
皆さんとハイビスカスを作りました(*^▽^*)



気分はハワイ♪
アロハ〜



負けませんよ

こちらも熱い！囲碁対決！！

小規模デイサービス ぽっかぽか



夏バテの時はこれね♪



先月に続き、梅干し作りの話題です！梅雨が明け
て暑い毎日、絶好の土用干し日和が続きました。
今年の出来栄は…すっぱいながらもフルーティ、
傑作です！

デイサービス

季節を感じる作品づくりや、ゲームを通し、顔なじみのお友達が
増えていきます。
話もはずみ、デイサービスの1日を楽しんで過ごされています(^_^)



マグノリアで出会った
お友達♡

マグノリアのお花🌸
きれいでしょ

得意の踊りをご覧あれ！

はい、チーズ📷



かつらをかぶって、
似合ってる??



マグノリア グループホーム 日記

れもんの家

すみれの家

トマト 🍅 大収穫!



各家で大切に育てたトマトが、たくさん実りました! 皆さん嬉しそうに収穫されています。収穫したトマトは料理の付け合わせやサラダに使用し、美味しく頂いています😊

今日の ショートステイ



今月のレクリエーションは「健康講座」を行いました。今回はお好きな方が多い「コーヒー」についてです。

ショートステイでは朝食後にコーヒーを提供させて頂いています。コーヒーには肝機能向上、血糖値を下げるなど効能が期待されますが、飲みすぎると利尿作用があるため、体の水分不足になるおそれがあります。1日2杯ぐらいが適量になるようです。職員、ご利用者さん皆で聞き入ってしまいました。

地域包括支援センター便り

熱中症警報発令中!!

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

- 室内では...
 - ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ・ 室温をこまめに確認
- 外出時には...
 - ・ 日傘や帽子の着用
 - ・ 日陰の利用、こまめな休憩
 - ・ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために
 - ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
 - ・ 保冷剤、氷、冷たいタオル等で、からだを冷やす



かりん グループホーム日記



西倉吉消防署の方にお世話になり、夜間想定避難訓練・消火訓練・心肺蘇生法を行いました。火災報知器を実際に鳴らし、火災発生時に自動通報される方が駆けつけ、地域住民の方にも協力頂いたと想定し訓練を行いました。消防職員さんに色々な部分に工夫がされていて良い訓練だったと言って頂きました。

新車納車



新しい公用車がやってきました。



こちらの車で皆様のお宅にお伺いすることも
あるかと思えます。よろしくお願いいたします。



お知らせ

先月に引き続き、再度掲載させていただきます。

【負担限度額認定証割合証更新について】

介護保険負担割合証、負担限度額認定証の更新の時期になりました。

有効期間は**7月31日**までです。

新しく交付された負担割合証、負担限度額認定証はケアマネジャーへお渡し頂くよう、
よろしくお願いいたします。

【食費の変更について】

令和3年度介護報酬改定に伴い、8月1日より食費が以下のように変更となります。

朝食	332円	→	345円
昼食	530円	→	550円
夕食	530円	→	550円

詳細は、個別にお知らせします。何卒ご了承下さい。



～編集後記～

暑い暑い毎日が続いています☀皆様、いかがお過ごしでしょうか。熱中症に気を付けながらお過ごしかと思います。もう少し暑さが続きますが、お体に気を付けてお過ごしください(*^-^*) (山根)

ぽっかぽかの会

7月19日(木)に磯江氏を講師に迎え、アロマスプレーや芳香剤を作りました。参加されたご家族は、自分好みの効能や好みの香りを探して、オリジナルの芳香やアロマスプレーを楽しんで作られました。

コロナ禍や日頃の疲れが少しでも癒されたらと思います。参加されたご家族より、「楽しかった」という声が多く聞かれました。



※ぽっかぽかの会は、9月の開催を予定しておりますが、コロナウィルス感染症の状況を見て10月に変更する場合がございます。ご了承ください。

また、ぽかぽか通信も別紙で毎月発行することいたしました。色々な、介護の情報、知って得する情報をお知らせいたします。お楽しみに!!

面会について

Zoom面会について

現在マグノリア1階から各階へZOOM面会(オンライン面会)の対応をさせて頂いていますが、鳥取県内のコロナウィルス感染症拡大につき、**一時中止とさせていただきます。**

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

8月のお知らせ

- 8月17日～ 夏祭り行事(各フロア)
- 8月20日(金) 洗車ボランティア来所
- 9月3日(金) マグカフェ
(2週間新型コロナウイルスが中部で発生ない場合)