

2021夏まつり

Photo Gallery

ぽっか
ぽっか
か

城戸哲男書

9月号

第195号

発行日：令和3年9月10日

地域ケアセンター
マグノリア

〒682-0022 倉吉市上井町1丁目2番1

TEL0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター

今月号のご案内

- 1面・夏祭り
 - 2面・お願い
(介護・予防・小規模)
 - 3面・ショートステイ
グループホーム
グループホーム
地域包括支援センター
 - 4面
ぽっかぽかの会報告
車椅子新調
ホームページの案内
今月の予定
栄養士の一口栄養メモ
編集後記
- だより



8月17～20日は「夏祭り週間」でした。すいか割りのゲームや、かき氷、花火大会の映像を迫力の大画面で見たりと、コロナ禍ではありましたが、夏のイベントを楽しみました。

お願い ～新型コロナウイルス感染防止のために～

新型コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させて頂いています。

※サービスご利用前に、ご利用者様・ご家族様が『県外の家族と会う』『県外に出掛ける』予定や可能性がある場合は、事前にケアマネジャー・事業所へお伝え下さい。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。面会はオンライン面会で対応させて頂きますので、事前にご連絡下さい。



小規模デイサービス ぽっかぽか

デイサービス



暑い！少しでも涼しくなるゲームは？と考え、スーパーボールすくいをしました。

手作りのポイヤスプーンなど、すくう道具を変えながら、童心に帰って楽しんでいただきました☆

「暑い日はアイスが食べたい！」と思い、おやつにアイスを出しました♪

皆さん「美味しい」「冷たい」と大好評でした(*^-^*)



予防デイサービス

季節に合わせた作品づくり、趣味活動をされる方もいらっしゃいます(*^-^*)皆様、それぞれ楽しんでいます♪

いっぱい釣りますよ!



花火祭



手芸クラブ♡



金魚釣りだよ



なんと!!
偶然の再会☆
ご近所でもなかなかお会いする機会がなく、マグノリアで久しぶりに顔をあわせられたそうです。
とても嬉しそうでした♪

マグノリアグループホーム 日記

れもんの家

すみれの家

カルタ



棒体操



暑い日が続き外に出る機会が少なくなりましたが、室内でも楽しく過ごしています。☺☺

風船バレー



今月のショートステイ



カーテンを結ぶ、カーテンタッセル作りをしました！
三つ編みをしながら作るのですが、説明を行うとあっという間に完成。作られたカーテンタッセルは、ショートステイのカーテンを彩っています。

地域包括支援センター便り

介護予防教室をしています♪

マグノリア地域包括支援センターは、「上井・西郷・灘手」地区を担当として活動しています。介護の相談だけでなく、住民のみなさんの健康増進のために、地域の公民館に出向き介護予防教室を行っています。

認知症のこと、健康づくり・体力づくりのこと、いろいろなテーマに合わせて、話をしたりレクリエーションをしたり、時には体力測定もしています。

皆さんの地域にもお邪魔しますので、是非ご参加ください。



③ ぽっかぽか 9月号

かりん グループホーム日記 夏まつり



8月7日に『かりん夏祭り』を行いました。焼きそば・たこ焼きの屋台や、流しトマトすくいや魚釣りを楽しみました♪
女性の利用者様はお化粧をして参加！とってもにぎやかな祭りとなりました。

車いすが新しくなりました

この度、車椅子を10台新調しました。各階で数台ずつ使用する予定です。皆様により安心、安全を提供できるようにしていきたいと思ひます。



ホームページのご案内

マグノリアのホームページを紹介します。コロナ禍で、施設の活動などが伝わりにくいこともあり、行事等行った際はホームページで報告させて頂いていますので、ぜひご覧ください♪

URL
<https://www.med-wel.jp/mag/>



ホームページの画面です。広報誌ぽっかぽかの過去発行分も見ることが可能です。

～編集後記～

8月中はずっと暑いと思っていたのに、今年はお盆の間中に沢山雨が降る少し変な年だなと思ひました。8月に寒いと思うような気温になった日に利用者の方々と「変な天気だね」と笑って話したのが面白かったです。

④ ぽっかぽか 9月号

ぽっかぽかの会

9月に予定しておりました『ぽっかぽかの会』ですが、県内の新型コロナウイルス感染症の拡大により、10月に延期いたします。

～次回予告～

日時：令和3年10月21日（木）
13時30分～

内容：肩こり・腰痛予防体操
フラワーアレンジ

次回の開催に向け、スタッフ一同準備しております。詳細につきましては、あらためてご案内いたします。

ご家族様の多数の参加をお待ちしております。



栄養士の

一口栄養メモ

経口補水液についてご存じでしょうか？「熱中症予防に」と店頭でも見かける機会が多くなっています。

スポーツ飲料よりも含まれる塩分量が多く、糖質が少ないのが特徴です。

水を吸収するためには、適度な塩分が必要です。野菜に塩をかけると水分が抜けてしんなりするよう、水と塩分は関係があります。

熱中症が心配される時や、下痢や嘔吐、発熱による発汗で大量の水分が失われた時などに、わずかな量で効果的な水分が補給できるすぐれものです。

ただし、500ml中に梅干し1個分の塩分が含まれるため、塩分の制限を指導されている方は注意しましょう。



9月のお知らせ

9月17日 洗車ボランティア

9月24日 敬老を祝う会

10月1日(金) マグカフェ

(2週間新型コロナウイルスが中部で発生ない場合)