

# ぽっかぽか

3月号

城戸哲男書

第213号

発行日：令和5年 3月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

URL : <https://www.med-wel.jp>

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター

## マグノリア見事に並ぶひな人形

予防デイサービス一同



3月。玄関に立派なひな飾りが飾られました。それをみた予防日から素敵な1句と、ご利用者から素敵なお花をいただきました。春に向けて華やかなマグノリアです。

マグノリアでの様子は  
ホームページでもご覧いただけます。



QRコード

### 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

### 【施設方針・テーマ】

感染対策に注力し、安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

## マグノリアは 新型コロナウイルス 感染予防対策認証高齢者施設です

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行い、サービスを提供させていただきます。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。

面会をご希望される場合は、事前にご連絡下さい。

★★★★  
新型コロナウイルス  
感染予防対策  
認証高齢者施設



## 今月号のご案内

- 1面  
・ ひな飾り
- 2、3面  
生活の様子  
・ デイサービス  
(介護・予防・小規模)  
・ グループホーム  
・ グループホーム  
・ ショートステイ
- 4面  
・ 知って得する  
介護予防  
・ 面会コーナー  
リニューアル  
・ 配食サービスからの  
お知らせ  
・ 今月の予定  
・ 編集後記

# 節分



当たれっ！

# 介護デイサービス



鬼は外！  
福は内！



それっ！



2月3日は節分です。なんとデイサービスにも鬼がやってきました！  
少し優しい？鬼が柔らかめの棍棒をもって登場です😊

## 水彩画

時には大人も水彩画に挑戦してみるのもいいですよ。心が落ち着きます。ぜひ、試してみてください。



## 囲碁



囲碁クラブ開催しています。囲碁は前頭葉や右脳を刺激するそうです。興味がある方はぜひマグノリア予防デイサービスへ。

## 小規模デイぽっかぽか

上手だなあ～

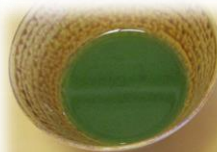


中部の小中学生の版画展があると聞き、未来中心へ行ってきました。沢山の作品がある中から職員の子どもの作品を発見！子供の生き生きとした作品に触れた時間でした。

# マクハア グループホーム日記

れもんの家

3月3日は、女子の健やかな成長を祈る節句！  
桜餅と一緒に抹茶を頂きました。皆さん手際よく抹茶を経て笑顔溢れるお茶会になりました😊



結構なお点前です



# かりん グループホーム日記



## ちらし寿司作り



「ちらし寿司」作りをしました。皆さんが手際よく作業をされたので、あっという間に仕上がりました。昼食で頂きましたが、ほとんどの利用者様が真っ先にちらし寿司を食べておられました(^\_^)

# ショートステイ

玄関のおひなさまと記念写真。  
「立派なのだなあ～」  
「今頃のは3段くらいしかないけねえ」  
と、一緒にひな人形を見ると話に花が咲きます。  
3月には手作り甘酒も頂きました。一步一步、春を感じる今日この頃です。



ひなまつり



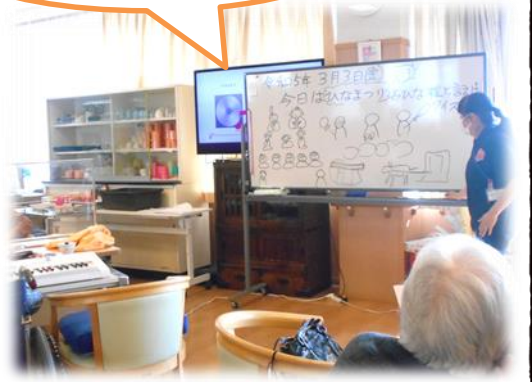
介護予防のためのお得な情報、知恵を専門職よりお届けします。  
今回は、デイサービスで行っているレクリエーションの一つ

「**回想法**」についてご紹介します。

「回想法」とは、皆さんの若い頃に使用していた物、音楽、写真などを使用し、昔の経験や思い出を語り合う一つの心理療法です。**頭の刺激になり、気持ちの安定を図る効果**もあります。

今回はひな祭りについてクイズをしながら皆さんにひな祭りの思い出を聞きました。「若い頃はなあ…」と家族の話やご自分のひな祭りの思い出を話されていました。自然と皆さんの表情が柔らかく笑顔になっていき懐かしまれました。

皆さんのひな祭りの思い出を聞いていきます。



### 配食サービスからのお知らせ

4月1日より、配食弁当の自費利用分につきまして価格を変更させていただきます。先の見えないさまざまな食材価格の高騰の中、現在の価格での営業が困難となってまいりました。

まことに恐縮ではございますが、何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

現在価格（令和5年3月31日まで）

650円（税込）



新価格（令和5年4月1日以降）

700円（税込）

※市の委託事業で配達させていただいている弁当の価格は、500円のまま変更ございません。

### 面会コーナーリニューアル

パーティションを設置しました。面会コーナーが区画されたため、落ち着いた雰囲気で行っていただけます。

（HPに3/8付で掲載されています。）



### 編集後記

ひなまつりの話題でいっぱいな紙面となりました。我が家にも娘がいるので、おひな様を飾ろうとしたのですが、つつい。当日の設置となりました。しばらく飾ろうかと思っていると、翌日には「片付けていいよ」と。そんなに早く嫁に行きたいのかしらと悲しくなる親心です。（植田）

④ ぽっかぽか 3月号

### 今月の予定

3月16日 夜間想定防災訓練

17日 洗車ボランティア

4月 7日 マグCafe

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。