

ぽっかぽか

発行日：令和5年6月9日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子

(介護デイ、予防デイ、小規模デイ)

(グループホーム、グループホームかりん)

(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く

お知らせ

作品紹介

今月の予定 ぽっかぽかの会のご案内

編集後記



初夏。マグノリアが花期を迎えました。

マグノリアでの様子は
ホームページでもご覧いただけます。
(右の二次元コードを読み取り下さい)



【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

地域ケアセンター
マグノリア

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター

配食サービス



REGISTERED ORGANIZATION

No.3150-ISO 9001



MS
CM002



天気がよかったので、あやめ池へドライブに行ってきました。お花がたくさん。キレイでしたね～♪



ヤマボウシ



マリーゴールド

スイレン

太鼓の達人たち

やった事がなくても、やってみるとハマるものってありますよね。「太鼓の達人」もその一つかもしれません。皆さんかなり白熱していました。

わかりだしたで！



たいへんよくできました

うまくできた！



ホットケーキ作り

いい具合にまざったで～

みなさんで力を合わせて作りました。美味しく出来上がりました！！



マゲハア

グループホーム日記

れもんの家

トマトや花の苗を植えました。
花は元気に育ち、テラスは華やかに(^_^)♪
夏に美味しいトマトが実るのを楽しみにしています。



きれいな花だぞ



かりん

グループホーム日記

仁厚会 敬仁会 ふれあい はあとまつり



ふれあい はあとまつりに 行ってきました！

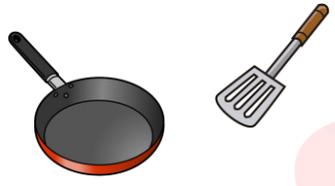
オイス!

ゲームを楽しんでできましたよ～。左がボッチャ、右がドッチビーです。

ショートステイ

おやつ作りをすると 美味しそうな匂いに誘われて、皆さんホールに集まられています！
出来立て、アツアツのホットケーキを美味しくいただきました。

焼けたかな？



介護予防のためのお得な情報、知恵をマグノリア地域包括支援センターの職員やマグノリアの各種専門職よりお届けします。今回は訪問介護の（ホームヘルパー）職員による「換気のスズメ」です。

じめじめとした梅雨に入りました。この時期に、是非オススメしたいのが「部屋の換気」です。

ヘルパーは訪問の時に、換気を行い、空気が部屋にこもらないように気を付けています。

換気を行い新鮮な空気を取り入れる事で、

- ・ 新型コロナ、インフルエンザ等の感染症予防
- ・ カビやダニを防ぐ
- ・ 部屋の環境が良くなる

などの効果が期待できます！

換気をするときは、部屋の1ヶ所だけでなく、空気が通り抜けるよう **2か所開ける** と効果的！

窓がない場合は、換気扇をまわしたり、エアコンの除湿機能を使うのもよいですよ。新鮮な空気を取り入れて健康な生活を送りましょう。

2か所の窓を開けることで空気の通り道が出来て効率的！



作品紹介 デイサービス



何を作っているでしょう？
花？のように見えますが、

編集後記

早すぎる桜の開花に引き続き、5月には梅雨入りを迎えました。このペースだと、6月には最高気温が30度超える日も出てきてしまうかもしれません。体調を崩さないように、水分をしっかりとるなど、日々の管理を徹底していきたいものです。
(植田)

今月の予定

- 6月 16日 マグノリア祭り
- 7月 7日 マグCafe
- 7月 13日 ぽっかぽかの会

第145回「ぽっかぽかの会」を
下記の日程で行います。

- 開催日時：令和5年7月13日（木）
13：30
～14：45
- 場 所：マグノリア地域交流ホール
- 内 容：アロマスプレーを作ってみよう
- 参加費：無料

虫が多い夏の季節。天然由来の成分で虫除け効果のあるアロマを使用し、安心して使える虫除けスプレーを作りたいと思います。他にも色々なアロマスプレーを楽しんで作りたいと思います。

皆様のご参加お待ちしております。お気軽においでください。たくさんのご参加をお待ちしています。

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。