

ぽっかぽか

発行日：令和6年4月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2面 桜を見にいってきました

3面 令和6年度 施設理念、施設方針・テーマ
事業所担当者紹介

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
異動・新人職員紹介
今月の予定
編集後記



満開の花を背に、ハイポーズ ♪ 大平山公園までドライブしてきました ♪

【施設理念】

地域の総合窓口として、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



REGISTERED ORGANIZATION
No.3150-ISO 9001



MS
CM002

デイサービス

隣の公園は、窓から眺めるのも絶景ですが、やっぱり散歩してみるのとは格別です。

他にも絵下谷川や誕生寺など色々な所にドライブしてきましたよ ♪



かりん かいん グループホーム日記



さくら 通信

今年の桜もきれいですね。外出先で撮ったステキな写真を一部ですが紹介します ♪

青空がとっても素敵な1枚☆

ショートステイ

えー天気で
気持ちええなあ



マグノリア グループホーム日記



やっと桜が咲き晴れた日を狙って公園からマグノリアを仰ぎパチリ📷

マグノリアの日々の様子はインスタグラムにも多数掲載。是非ご覧下さい ♪

令和6年度「施設理念」「施設方針・テーマ」

【施設理念】

地域の総合窓口として、地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として安心してご利用いただける
在宅サービスを提供します。

事業所担当者紹介

在宅通所係

デイサービスセンター



係長
藤田洋史
(ライフサポート
アドバイザー)



主任
勝田正明

ケアステーション(ホームヘルパー)



リーダー
水野由美子

居宅支援事業所



リーダー
米舩俊美

在宅入所係

短期入所



係長
秋吉千佳
(ケアアドバイザー)

グループホーム マグノリア



主任
中村愛子

グループホーム かりん



係長
野島千尋

地域包括支援センター



主任
榎田由紀

新体制となりました。
スタッフ一同、
よろしくお願ひします!

介護予防のためのお得な情報、知恵をマグノリア地域包括支援センターの職員やマグノリアの各種専門職よりお届けします。今回は管理栄養士による「不足してませんか？たんぱく質」について説明します。

メディアなどを通し、耳にすることが多くなった「たんぱく質」。英語で「プロテイン」と訳されますが、こちら聞き馴染みがある言葉では？たんぱく質は、体の重要な構成成分で、筋肉や骨、髪の毛、爪はもちろん、内臓や血液、免疫の材料となります。しかも日々消化されるため、不足の無いように摂取することが必要です。

気になる目標摂取量は、75歳以上で**50～60g/日**。

いわゆる肉や魚といった「たんぱく質を含む食品」の1食分にはおよそ15～20gたんぱく質が含まれています。

朝・昼・夕と3食とも肉や魚を食べるようにしないと、1日分を摂取するのはなかなか難しくなります。

3食で摂取するのが理想ですが、難しい場合はおやつで卵や牛乳を使ったものを選ぶなど、食生活に意識的に取り入れて、丈夫な体を維持していきましょう！



異動・新人職員紹介



【グループホーム】
中村 愛子



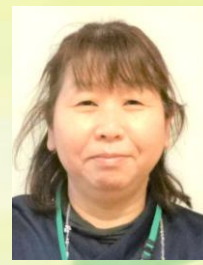
【ショートステイ】
森下 恵



【居宅介護支援】
山本 亮作



【グループホームかりん】
金谷 愛実



【グループホーム】
鳥飼 文美枝



【厨房】
高橋 妙美

今月の予定

- 4月19日 洗車ボランティア来所
- 4月20日 スプリングコンサート
W・SAYAKAさん再び！
- 4月23日 もりのみ訪問販売

- 5月10日 マグCafe
毎週月・木 ハッピーパーティ訪問販売
- 感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

編集後記

先日、湯梨浜町の旧桜小学校の桜見物に行ってまいりました。宇宙桜（きぼうの桜）と言うらしいです。満開でとてもきれいでした。本年度もよろしくお祈りします。（音田）

こちらもチェック！

マグノリア
ホームページ

マグノリア
インスタグラム

