

ぽっかぽか

発行日：令和7年4月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

1面 施設長新任挨拶

2面 生活の様子

(デイサービス、グループホーム)

(グループホームかりん、ショートステイ)

3面 令和7年度施設理念

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く

新入職員紹介

今月の予定

編集後記



新任のご挨拶

日頃より、施設の運営にご支援とご協力頂き厚く御礼申し上げます。
令和七年四月一日より、矢間やすみが施設長として就任いたすこととなりました。
地域ケアセンターマグノリアでの勤務は十五年ぶりになります。



今年二月にマグノリアは二〇周年を迎えました。開設時に「地域にしっかりと根を生やし、大きな花を咲かせましょう」と願いを込めて植樹した五本のマグノリアの木がご利用者の皆様と共に高らかと育ってきたのを身近に感じ、心弾む思いです。原点を見失うことなく、ご利用者と地域の皆様の現在と未来を一緒に考えていける施設でありたいと考えております。ご利用者・ご家族様・地域の皆様に寄り添い、マグノリア職員一丸となって、利用しやすい施設、また、地域の信頼を得られる施設を作って参ります。何卒、皆さまの温かいご支援とご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

地域ケアセンター マグノリア
施設長 矢間 やすみ

【施設理念】

地域の総合窓口として、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



REGISTERED ORGANIZATION
No.3150-ISO 9001



MS
CM002

お花見通信

デイサービス

暖かい日が増えてきたので、デイサービスでは外出の予定をどんどん立てていきたいと思っています。

こちらは伯耆しあわせの郷。とってもキレイでした。次は何処にいきましょうかな～(^^♪

マグハア グループホーム日記

れもんの家

すみれの家



かりん グループホーム日記



打吹公園に行ってきました。

花よりだんご？

いえいえ景色もしっかり楽しみました



裏の公園の桜が咲きました。

晴れ間が見えたので急いで花見に出かけました。

ショートステイ



裏の公園の桜。窓からも見える眺めも良いのですが、近くで見るとやっぱり格別！

令和7年度「施設理念」「施設方針・テーマ」

【施設理念】

地域の総合相談窓口として、地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

もっと便利に、もっと寄り添う ～ケアサポート～

訪問介護⇔ デイサービス⇔ ショートステイ⇔ グループホーム

訪問介護事業所
ケアサポート (ヘルパー)

通所介護事業所
(デイサービス)

- ・生活援助
(掃除・買い物・調理)
- ・身体介護
- ・自費サービス

専門職が丁寧な
サービスを行います

入所サービス
グループホーム

宿泊するサービス
ショートステイ



プライベートが確保された
全室トイレ付 完全個室

事業所間の連携を強化。ご自宅でも、マグノリアでも、「私」の事をよく分かってきている顔見知りの職員が支えます。

介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。
今回は管理栄養士による「**脱水に注意しましょう！**」です。

体の中の水分が不足する「脱水」になると、吐き気、めまいといった体の不調がおこります。ひどくなると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞といった命に係わる病気を併発する恐れもあるため、注意が必要です。
特に高齢者は、

- 1 体液をためるタンク（筋肉）が少ない。
- 2 飲んだり食べたりする量が減っている。
- 3 のどが渇いているのに気付きにくくなる。
- 4 「トイレが近くなるから」と水分をとるのを控えがち。

と、脱水になる危険が潜んでいます。これからあたたかくなる季節。
油断すると気が付かないうちに脱水の症状が出る事も！

脱水にならないために、

「**こまめに水分をとりましょう。のどが渇く前に飲む。を習慣にしましょう。**」

○目標は1日、1～1.5ℓ

○1回に200ml×6～8回に分けて細目に水分補給をしましょう。朝起きた時、朝食、10時頃、昼食、15時頃、夕食、風呂上りのタイミングで飲むのをお勧めします。

○飲み物の種類はお水やお茶が好ましいです。コーヒーなど利尿作用のある飲料は程々に。



新入職員紹介

よろしくお願いします。



【地域包括支援
センター】

加藤 良樹



【デイサービス】

鶴木 陽介



【グループホーム】

林 隆世



【ショートステイ】

佐々木 昭



【ショートステイ】

桑原 潤



【グループホームかりん】

長谷川静香

今月の予定

5月 2日 マグCafe

4月 1日～ 売店の訪問販売日が毎週木曜日となります。

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。



編集後記



新年度が始まりました。そして、ついに
倉吉に県立美術館がオープンしました。
オープン初日は3500人のかたが訪れた
そうですが、皆様はもう行かれたか？
この春はお花見だけではなく、芸術の春も
の楽しもうと思っています。（北村）



こちらもチェック！

マグノリア
ホームページ



マグノリア
インスタグラム



情報随時更新中！「インスタグラム」是非フォロー下さい！