

ぽっかぽか

発行日：令和7年6月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子
(デイサービス)
(グループホーム、グループホームかりん)
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
今月の予定
お知らせ
編集後記

とっとい花回廊に 行ってきました



デイサービスです。10年ぶりの花回廊外出🌸みんなで記念撮影です📷

【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



デイサービス

約10年ぶりに花回廊に出かけました!
道中はあいにくの雨でしたが、到着すると小雨に
花いっぱい、とっても綺麗でした!



いってきま〜す♪



梨ソフトも
いただきました♪



フラワートレインで
ぐるり園内一周巡り



秋にも
花回廊外出を
計画しています
お楽しみに♪

♪いつものデイ♪

楽器や書道など、いろいろな活動をしています。



書道。
静かな部屋で集
中して取り組んで
ます。作品は掲示
してます♪



男性の利用者の方々は囲碁で
とても盛り上がっています♪



電子ピアノ。
「この年になってか
らやろと思わなかっ
たわ〜」という方も。
初心者大歓迎!み
んなで楽しく演奏し
ましょう!

マクハア

グループホーム日記



れもんの家

すめの家

今日のおやつはクレープです。いちごやバナナなどのフルーツとクリームなど、自分の食べる分は自分でトッピングをして頂き、美味しく頂きました。大変好評でした。また食べたいな～♪



かりん かいん

グループホーム日記

花の植え替えをしました🌸「やったことないで～」と言われる利用者も初挑戦!「これでええかいな～?」と確認されながら笑顔でされていました♪色とりどり、いろんな種類の花が中庭に整列し、とても賑やかになりました♪



ショートステイ

ご利用者様にお抹茶を立てて頂きました。一緒に茶道の心得を教えて頂き、大変勉強になりました。和菓子は2種類から選んでもらい、とても美味しいと大好評でした。

とても
美味しいです



介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。
今回はグループホームかりんの職員による「**お口の健康**」についてお届けします。
6月4日は虫歯予防の日です。

口の中の衛生と健康に意識を持って、早期発見、早期治療、早期予防に努めるようにと日本歯科医師会等が決めました。日本は長寿大国でありながら、日本人の歯の寿命はなんと、平均50~65年で、早くから歯を失う人も多いそうです。

虫歯は放置すると歯の欠損や障害、歯の喪失につながる可能性があります。
虫歯や歯周病は食生活や社会生活に支障をきたし、全身の健康にも影響を与える可能性があります。

グループホームかりんでも、以下の事に注意しながらお口の健康に注意しています。

- 毎食後に歯磨きの声掛け、案内を行う。
- 義歯の方は毎日消毒する。
- 歯ブラシは定期的に交換する。
- 歯磨き時間は最低でも3分程度。(できれば5分程度)

80歳で20本以上の歯を残している人は、ほとんどのものを入れ歯なしに食べられるそうです。皆さんも自分の歯でいつまでも美味しくご飯が食べれるよう、お口の健康維持に頑張ってください。



お知らせ

ケアステーション（2階）、ショートステイ（4階）に直通電話を開設しました。

ケアステーション（デイサービス&ホームヘルプ・2階）

0858-27-0670

ショートステイ（4階）

0858-27-0680

※2階及び4階設置の電話からかけると左記の番号が表示されます。

※代表電話（26-3922）は従来通り使用できます。

今月の予定

6月26日（木） マグノリアまつり

7月 4日（金） マグcafe

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

編集後記

梅雨の時期となり、じめじめとした日々が続いております。湿度調整を行い、ご利用お客様の体調管理に気をつけて参ります。雨にも負けず、皆様もまた1ヶ月お健やかに。（山村）

こちらもチェック!

マグノリア
ホームページ



マグノリア
インスタグラム



情報随時更新中! インスタグラム、是非フォロー下さい!