

ぽっかぽか

発行日：令和8年1月10日

地域ケアセンター マグノリア
〒682-0022
倉吉市上井町1丁目2番1
TEL 0858-26-3922
E-mail mag@med-wel.jp
URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子
(デイサービス)
(グループホーム、グループホームかりん)
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
今月の予定
編集後記

年始は、ご家族にもたくさん来訪いただき、穏やかに新しい年を迎えることができたことを感謝いたします。昨年は、開設二十年目のお祝いを皆さんと迎えることができました。

ご利用者・ご家族、地域の方々とのつながりの中で築いてきたマグノリアのひとつつの節目であり、多くのご意見やエールをいただき、長年ともに考え助け合つて提供してきたサービスの軌跡を皆様と一緒にたどることができます。また、この機会に顧客の皆様の立場に立つて、職員皆が「個々のニーズ合った選ばれるサービス」について、考えることができた年でもあつたと振返っています。

様々な取組をさせていただいた中で、「お互いま」という助け合いと感謝の気持ちを大切にして人と接することが、一日一日の暮らしに潤いをもたらすのではないかと原点に立ち返る今日この頃であり、縁あって関わさせていただいた皆様に日々パワーをいただいていることについて、感謝の気持ちで気持ちでいっぱいです。

今年は、時代に合った変化への対応と繁栄をイメージして柔軟に前進していくことで、皆様とともに魅力ある施設づくりへの次の一步を踏み出していけるよう、職員一同より一層の努力をしてまいります。

午年にちなみまして、万事ウマくいく年になりますよう、本年も相変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

地域ケアセンター マグノリア 施設長 矢間 やすみ

謹んで新春のお喜びを申し上げます



【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス
ショートステイ
グループホーム
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター



デイサービス

Xmas Concert



クリスマス会をしました。今年は2日に分けて盛大に!!

1日目はデイ職員によるハンドベル演奏、クリスマスサンバを披露♪その後、皆さんサンタからプレゼントをもらいましたよ。

2日目はボランティアの方々によるゴスペルコンサート♪唱歌やクリスマスソングを聞いて、皆さん手拍子したり、いっしょに歌ったりと楽しい時間を過ごされました。



冬はおでん



おでんのバイキングをしました。大根に玉子、竹輪に、はんぺん。とたくさんあって迷っちゃう~~(◐◑)>◡<◐)

皆さん、食べたい具を選んでもらいましたよ。「美味しい」と好評でした!!



マグノリア グループホーム日記



れもんの家

すみれの家



あけましておめでとうございます。お正月は書初めや、初釜でまたりとお正月の気分を楽しみました😊お抹茶とおいしい和菓子にはっこりです。



かりん グループホーム日記



年末には正月に向けて鏡餅や花餅作りを行いました。正月にはしめ縄作りに挑戦。ご利用者手作りのしめ縄を玄関に飾りました。



ショートステイ

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。豚汁作り、書初め、福笑いに挑戦!!



おいしそーに
できたなあ



//知つて得する// 介護予防の情報コーナー 匠に聞く

介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。今回はショートステイによる「防ごうヒートショック」についてお届けします。

ヒートショックとは、寒暖差の大きい環境で急激に血圧が変動し、失神や心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす危険な現象です。特に冬場、温かい居室から寒い脱衣所・浴室へ移動し、さらに熱いお湯に入る事で起りやすく、高齢者や持病のある方は注意が必要です。

・予防ポイント

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ②お湯の温度は41℃以下湯船に入る前にかけ湯をする。
- ③入浴時間は短めにし、長湯を避ける。
- ④食後、飲酒後、体調不良時の入浴を控える。
- ⑤一人での入浴は見守りや声掛けを行う。



・介護予防の観点

日常的な健康管理と生活環境の整備が重要です。適度な運動で筋力や血管の柔軟性を保ち、バランスの良い食事と十分な水分補給を心掛けましょう。また、住環境では断熱対策や暖房器具の活用、温度差を作らない工夫が効果的です。家族や介護者が正しい知識を共有し、声掛けや見守りを行うことで、ヒートショックのリスクを下げ、安全で安心な生活に繋がります。

新入職員紹介



【グループホーム】
野口 勝巳
【デイサービス】
山田 覚
よろしくお願いします。

今月の予定

- 1月15日（木）防災訓練
1月16日（金）洗車ボランティア
2月 6日（金）マグcafe

毎週木曜 ハッピーバーデイ訪問販売

感染状況により変更する場合もあります。
ご了承下さい。



こちらもチェック！

マグノリア
ホームページ

マグノリア
インスタグラム



編集後記

もうすぐクリスマス！わが家には3歳の女の子がいます。最近好きなものがアンパンマンからディズニープリンセスになり、プレゼントをどうするか迷っています。親の私が考えてる知育玩具は却下され、プリンセスのドレスが欲しいとねだらってます(笑)（伊藤）