

# ぽっかぽか

発行日：令和8年2月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail [mag@med-wel.jp](mailto:mag@med-wel.jp)

URL : <https://www.med-wel.jp>

## 今月号のご案内

2、3面 生活の様子  
(デイサービス)  
(グループホーム、グループホームかりん)  
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く  
今月の予定  
編集後記



デイサービスです。出雲大社分院へ初詣に行ってきました。

### 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、  
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

### 【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として  
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス  
ショートステイ  
グループホーム  
ホームヘルプサービス  
居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター



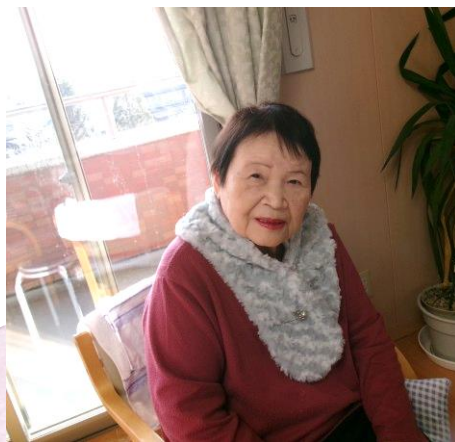


## マグノリア グループホーム日記



職員によるメイク教室を行いました。好みの色を選んでいたたき、スキンケアからスタートです。お顔も心もツヤツヤ&キラキラ☆  
みなさん、とても素敵でした♡

れもんの家



## かりん グループホーム日記

かりん初のそば打ち教室を開催しました。講師はなんと、ご利用者の同級生。打ちたてのそばを昼食で頂きました。



## ショートステイ

本日のおやつは、マグノリア厨房さんの手作りおやつ。とってもやわらかい大福でした♡





# デイサービス

初詣に行きました。  
出雲大社の分院と賀茂神社に  
参ってきました。  
「今年も元気に過ごせるように  
お祈りしてきたよ。」と教えて下  
さいました。



初釜をしました。昔、茶道を習っていた方や茶道の先生をされて  
いた方にお茶をたてていただきました。和菓子も美味し  
かったと喜ばれていました。





\\ 知って得する //

## 介護予防の情報コーナー

## 匠に聞く

介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。今回は地域包括支援センター職員による「**特殊詐欺**」についてお届けします。

最近、倉吉警察署管内において、**詐欺**の被害が連続発生しています。よくある手口について説明します。

- ①警察官をかたって訪問し、隙をみてキャッシュカードを偽物にすり替えて持ち去り、現金が引き出される。
- ②市役所（役場）職員をかたって保険料の払い戻しがあると電話をかけ、**ATMに誘導し**預金を送金させる。
- ③NTTファイナンスの職員をかたって未納料金があると電話をかけ、**電子マネーの購入やATMから**他人名義の口座に振り込みをさせる。
- ④パソコン画面にウィルスに感染したと警告が表示され、電話をするとサポート代金を要求され**電子マネーを購入**させられる。



おかしいな？と思ったら、  
**周囲の人に相談**してください。

**詐欺被害に**  
**きをつけて！**

倉吉警察署、マグノリア包括支援センターにご相談ください。

マグノリア包括：26-3922

倉吉警察署：26-7100



☆お住いの公民館にて**介護予防教室**を**定期開催**しております☆

## 今月の予定

2月19日（木）マグノリア21th誕生祭 コンサートとお祝い膳

3月 6日（金）マグcafe

毎週木曜 ハッピーバーデイ訪問販売

感染状況により変更する場合があります。  
ご了承下さい。

### 編集後記

節分は恵方の南南東を向いて巻きずしを丸かぶりしました。節分といえば鬼退治の豆まきもありますが、豆まきをしなくてもよい苗字があるそうですね。渡辺さんと坂田さんだそうです。鬼が恐れるほど強い武将の名前と同じだからという言い伝えらしいです（北村）

### こちらもチェック！

マグノリア  
ホームページ



マグノリア  
Instagram



情報随時更新中！Instagram、是非フォロー下さい♪