

誕生会メニュー

- * ケチャップライス
- * 鶏肉のレモン風味
- * シルバーサラダ

- * コンソメスープ
- * 青のりポテト
- * いちご



鶏肉のレモン風味は給食の人気メニューです。
※大山どり様より頂いた鶏もも肉を使用しています。
ありがとうございました。

【鶏肉のレモン風味】

鶏もも肉・・・240g(一切れ20g)

(下味用調味料)

・塩と砂糖・・・各小さじ1

・酒・・・大さじ1

(揚げ衣)

・片栗粉・・・大さじ3

・揚げ油・・・適量

(たれ用調味料)

・レモン果汁・・・小さじ1

・砂糖と醤油・・・各大さじ1

【作り方】

1. 鶏肉は調味料につけて15分おきます。
2. 片栗粉をまぶし、170℃に熱した油で5～8分揚げます。
3. たれ用調味料を混ぜ合わせ絡めます。