

## レシピ紹介 \*スイートポテトサラダ



砂糖を加えなくても、さつまいもと南瓜でほんのり甘めなサラダです。南瓜はあまり潰さず大きめにするとう卵のような見た目になります。

### 【材料：4人分】

- さつまいも…中1本
- 南瓜…1/10個
- 胡瓜…1本（半月切り）
- レーズン…10g

### （調味料）

- マヨネーズ…大さじ3
- 食塩…適量

### 【作り方】

1. さつまいもと南瓜は皮をむいて蒸し、潰します。胡瓜とレーズンは茹でて冷ましておきます。
2. 調味料で和えて出来上がりです。