

レシピ紹介

* 人参とほうれん草のドーナツ



12月のお楽しみ会はりす組さんでした。
オレンジ色の人参ドーナツと緑色のほうれん草ドーナツは
野菜が苦手なお子さんでもパクパク食べてくれました。

【材料：作りやすい分量（各15個分くらい）】

- ・ホットケーキミックス・・・300g
- ・人参・・・中1/3本
- ・ほうれん草・・・30g
- ・牛乳・・・160ml（食材の水分によって調整）
- ・揚げ油・・・適量

【作り方】

- 1.人参とほうれん草は別に茹でてカッターにかけます。
- 2.ボウル（または袋）を2つ用意します。
ホットケーキミックスと牛乳も2つに分け
それぞれに人参、ほうれん草を加えてよく混ぜます。
- 3.油を160℃程度に熱し、団子状に丸めたドーナツを揚げます。5分程揚げ、中まで火が通ったら出来上がりです。