

## クリスマス会メニュー

- \* サンタライス
- \* もみの木ハンバーグ
- \* ミックス野菜
- \* 南瓜スープ
- \* マカロニケチャップ
- \* パイナップル



## 【サンライス】

《材料:4人分》

- ・米…1.5合
- ・赤ピーマン…100g
- ・グリーンピース…20g
- ・玉ねぎ…100g(粗みじん切り)
- ・バター…20g
- (調味料)
- ・コンソメ…2g
- ・食塩…少々

《作り方》

- 1.米を研いで30分程水に漬け炊飯します。
- 2.フライパンで材料を炒め、コンソメと食塩で味を調えます。炊いたご飯に混ぜ合わせ、お好きな型に入れて盛り付けます。