

## レシピ紹介

### \* バナナケーキ



11月のお楽しみ会はペンギん組さんでした。  
ビニール袋でバナナを潰すので洗い物が少なく調理できます。  
バナナは加熱すると甘みが増すので、ぜひご家庭でも  
お子さんと作ってみてください

### 【材料: 作りやすい分量】

- ・ホットケーキミックス・・・150g
- ・バナナ・・・1本
- ・牛乳・・・100ml
- ・油・・・適量

### 【作り方】

1. ビニール袋を2重にしたものを準備します。
2. 袋の中にバナナを3等分くらいにして入れ、手で潰します。ミックス粉と牛乳を加え、混ぜ合わせます。
3. フライパンに油をしき、生地を流します。両面焼いて出来上がりです。