

# ル・サンテリオン通所通信

No3  
2023.6

## 予防通所リハビリ 体験・見学会 実施中！！



屋外歩行訓練



口腔機能訓練



サーキットトレーニング

- ・口腔機能訓練って何するの？
  - ・サーキットトレーニングって何？
  - ・半日でどんなことをするの？
- 疑問に思ったことなんでもお答えします！  
予防通所リハビリについて知りたい方ご連絡下さい！

★ どなたでも是非見学に来てみてください ★

### 予防通所リハ体験・見学会

予防2部制(午前・午後)を行っています。

予約制となりますので、ご希望の日時を下記までご相談ください

※地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の方もお待ちしております！！

社会医療法人 仁厚会 介護老人保健施設  
ル・サンテリオンよどえ  
〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169  
☎ (0859) 56-5282 ㊚ (0859) 56-4075  
担当 (宮崎・八重倉)

予防リハビリを担当しています。  
皆さんと一緒に運動をして  
血の巡りを良くしましょう！！  
理学療法士 三善

