

# サンサンさんぽ

～ル・サンデリオン通所ハビリ～



No.7  
2023.10

～海と松林に囲まれた自然の中でみんな一緒にサンサンと輝きましょう！～

## 予防体験教室を行いました！

8月31日(木) 淀江地区の老人クラブ(長寿会)の方をお招きし、実際に身体を動かして理学療法士によるフレイル予防を体験して頂きました。

「1人でやるのは難しいけど、今日のように数人でできると頑張ることができた。」「いろいろ親切に教えてもらいうれしかった。」等のご意見を頂きました。



## ♪敬老会でやまと保育園の園児さんと交流♪

9月22日に敬老会を行いました。米寿、白寿の方のお祝いをしました。昼食はお祝い御膳を食べて皆さんで舌鼓♪やまと保育園の園児さんにも来ていただき元気いっぱい踊りを踊って下さいました。可愛い踊りにご利用者の皆さんも元気を頂き大盛況でした。



## やまと保育園の園児さんとコースター作り♪

やまと保育園の園児さんと予防通所のご利用者の方達でコースター作りを行いました。園児さんと久しぶりの交流で楽しい時間を過ごすことができました。



## よどえバブル園にプレゼントしました！

通所リハビリのご利用者の方で新聞紙を折りたたみ、牛乳パックに詰めて包装し足台を作成しプレゼントしました。みなさん一生懸命作っておられました。



# 今月の豆知識

## デイケア（通所リハビリテーション）とデイサービス（通所介護）はどう違う？

両方とも介護保険事業で、施設に通って介護サービスを受けるところは同じです。一番の違いは、デイケア（通所リハビリ）はリハビリを目的としており、専門職（医師・理学療法士・作業療法士など）が配置されている点です。

その為、脳血管疾患の後遺症のある方や、骨折後や変形性膝関節症で通院されている方、入院等により低下した体力の回復を望まれている型に適しています。

一方、デイサービスは、食事・排泄などの日常生活の介護サービスを受ける事を目的としています。 ご相談のある方はお気軽にお声掛けください。



社会福祉士 景山

## 介護予防通所リハビリテーション

### 《空き状況》

	月	火	水	木	金
<b>午前</b> (10:00~11:30)	○	○	○	○	○
<b>午後</b> (14:00~15:30)	◎	○	—	◎	○



### 予防通所リハ「体験教室」 実施中！！

どなたでも大歓迎です。  
地域包括支援センター・居宅介護  
支援事業所の方もお待ちしております。  
予約制となりますので、ご希望の  
日時を右記までご相談ください。

〒689-3425 米子市淀江町佐陀 2169  
介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ  
通所リハビリテーション  
☎(0859)56-5282 担当(宮崎・八重倉)

**予防通所の紹介動画が見られます！**

施設専用ホームページは上段のQRコードで、  
予防通所リハの動画は下段のQRコードで  
ご覧できます。

ホームページ



紹介動画

## ル・サンテリオンよどえ ショートステイ

こんな時 お気軽にご相談下さい。



家族が入院し  
見るものがない

少し介護を休んで  
リフレッシュしたい

冠婚葬祭への出席や  
家族が不在になる

地域や学校行事に参加  
しなければならない

出張や旅行などで  
家を留守にする

☎ (0859) 56 - 4073  
担当：安田、雑賀、末次