

サンサンさんぽ

～ル・サンテリオンよどえ通所ハビリ～



No.30
2025.11

海と松林に囲まれた自然の中でみんな一緒にサンサンと輝きましょう！

芋掘りを行いました！

6月から施設裏の畑で育てたさつま芋が立派に実り、秋の訪れとともに収穫の時期を迎えました。ご利用者の皆さまと一緒に芋掘りを行い、土に触れながら自然の恵みを感じるひとときを過ごしました。畑にはたくさんのさつま芋が実っており、皆さま夢中になって掘り進める姿が印象的でした。「楽しかった」「久しぶりに土に触れてよかった」といった嬉しいお声もいただきました。収穫したさつま芋は、今後のお楽しみとして、調理レクリエーションをして皆さまと一緒に味わう予定です。



ハロウィン交流会♪



毎年恒例となりつつあるハロウィン交流会。今年は職員3名がゲゲゲの鬼太郎、ねこ娘、ぬりかべに扮し、ご利用者とともに、よどえババール園と大和保育園へ遊びに行きました。園児の元気いっぱいの出し物にパワーをもらい、お礼として手作りのプレゼントを渡しました。



かわいいダンスを見せてもらいました♪



ぬりかべ登場!!



プレゼント交換しました

対面調理でお寿司🎵

この日の昼食は、目の前で厨房職員が握った寿司が提供されました。出来立ての美味しさに、皆さんが舌鼓を打っていました。



通所リハビリテーション

《空き状況》(○…空きあり、△要相談)

	月	火	水	木	金	土
午前 (10:00~11:30)	○	○	○	○	○	△
午後 (14:00~15:30)	○	○	○	○	○	△

現在、入浴は火・金曜日以外受け入れ可能となっています。状況により変わるため右記連絡先までお気軽にご相談ください。



<問い合わせ先>

介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション ☎(0859)56-5282
担当(湯澤・安田)

サンサンちょこっとセミナー

～聴力の低下は認知症のリスクを高めます～

なぜ聴力の低下が認知症のリスクを高めるのでしょうか？

その理由はいくつか考えられます。



言語聴覚士 田中

1. 脳への負担増加 「音」を理解しようと脳が余分なエネルギーを使うため、記憶力や判断力といった他の認知機能に影響が及ぶ可能性があります。
2. 脳の活動低下と萎縮 「音」の情報が脳に届きにくくなることで、脳が使われる機会が減り、活動が低下して萎縮につながることがあります。
3. 社会的な孤立 会話が億劫になり、人との交流が減ることで、脳への刺激が不足してしまいます。

認知症を予防する方法の一つとして、定期的に聴力検査を受けることや、早期に補聴器の使用を検討することをおすすめします。

〒689-3425 米子市淀江町佐陀 2169
介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション (0859)56-5282



ホームページ



紹介動画

➡予防通所の紹介動画が見られます！