

# TRIANGLE

米子東病院、ル・サンテリオンよどえ、ガーデンハウスよどえ 合同広報誌



特集：仁厚会・敬仁会  
医療福祉学会

サンサンオープンカフェへようこそ!!

介護医療連携推進会議

米子東病院  
ル・サンテリオンよどえ

ル・サンテリオンよどえ

ガーデンハウスよどえ

Vol. 6

## 仁厚会・敬仁会 医療福祉学会

仁厚会・敬仁会では、日常業務の向上に向けた取り組み、工夫、ノウハウを職員全体で共有し、質の高いサービス提供につなげるために、第6回医療福祉学会を倉吉未来中心で開催しました。そこで発表された演題をご紹介します。

### 在宅看取りへの意思決定支援

### 米子東病院

看護師 奥田 瑞紀



#### I. 目的

訪問看護の終末期の事例から、本人が療養場所を自宅と決めた際の支援を振り返り検討する。

#### II. 対象・方法

##### 1. 対象

A氏：30歳代女性。子宮頸がん、転移性脳腫瘍で癌末期状態。緩和ケア病棟で看取りまでの状態観察、疼痛コントロール目的で介入。

##### 2. 方法

対象者の訪問期間中の看護記録から情報収集を行い考察する。

##### 3. 実施期間

令和3年11月～令和4年2月

##### 4. 倫理的配慮

個人の特定が困難となるように匿名化を行う。

#### III. 結果

入院が決まり、救急車で搬送となる。「家におりたい。本当は入院したくない。」と涙を流しながら初めて意思表示する。「家で過ごせるようにまた訪問しに来ます。」と伝える。納得してA氏は搬送され、入院。退院し介入再開後にはA氏の家で過ごしたいという意思に沿い、ケアを行った。疼痛増強時、A氏から不安の表出あり。A氏の在宅看取りの意思を確認。母もA氏の思いを尊重。介入再開して1か月後、A氏が希望した自宅で母に看取られた。

#### IV. 考察

病状悪化や本人・母ともに不安が強いことなど在宅療養継続を困難にする要因が生じており、在宅療養継続か入院するかの選択について揺れ動きながら過ごしていた<sup>1)</sup>。しかし、入院を目の前にした際の本人の気持ちに寄り添うことで、在宅療養の希望や不安の表出ができたと考えた。また、看護師への信頼と在宅療養継続の自信が生まれ、本人・家族の希望する在宅での看取りができた。

#### V. まとめ

A氏と訪問看護師に信頼関係ができ、寄り添って関わることで本人の希望を聞くことができた。しかし、介入初期に意思の確認ができず、早期に在宅看取りを見越した関わりができなかったことが今回の事例の反省であり、今後の課題である。自身に不足しているスキルを身につけ、介入初期からの意思決定支援を行っていきたい。

#### 引用・参考文献

- 1) 大園康文, 福井小紀子, 川野英子『終末期がん患者の在宅療養継続を促進・阻害する出来事が死亡場所に与えた影響-経時的なパターンの分類化-』Palliative Care Research. 2014.
- 2) 佐々木恵, 新井明日奈, 荒井由美子『要介護者における死亡場所の希望と実際-訪問看護師による把握-』日本老年医学会雑誌. 2008.
- 3) 樋口京子, 近藤克則, 牧野忠康, 宮田和明, 他『在宅療養高齢者の看取り場所の希望と「介護者の満足度」に関する要因の検討-終末期に向けてのケアマネジメントに関する全国訪問看護ステーション調査から-』厚生指標. 2001



# 栄養補助食品の提供方法の工夫について

## ル・サンテリオンよどえ

管理栄養士 中田 恵理子

### はじめに

近年、嚥下状態が低下した方や食事を多く摂取出来ない方が増加している。当施設では、そうした方にも少量で無理なく栄養を補えるよう、「栄養補助食品」を提供している。しかし、中には味や食感を好まれない方、用意しているものでは食形態に合わない場合もある。その際に栄養補助食品に一工夫することで、摂取する事が出来た事例をあげる。



### 事例紹介

#### 事例①：食事摂取量が少なく、栄養補助食品の摂取を好まない方。

- ・栄養補助食品(メイバランスソフトゼリー、MCTゼリー)を冷凍し、食べやすいようにフロア職員が凍ったゼリーをほぐして提供。
- ・『アイスクリームのような』と全量摂取。その後1か月程度継続して提供すると徐々に食事摂取量も増加。退所前には、『今は食事が美味しい』と食事を全量摂取できるようになった。
- ・補助食品を凍らせた事で、好みの食感となったり独特な薬品の味が軽減されたりした。
- ・不足しがちなエネルギーや栄養素を無理なく補給出来た事で、徐々に食欲も湧き、食事量増加にも繋がったと思われる。

#### 【メイバランスソフトゼリーを冷凍】

常温の場合



冷凍後の状態



補助食品独特の薬品のような味が軽減され、食感もアイスクリームのように！

#### 事例②：施設に用意している栄養補助食品の形状が、嚥下状態に適さない方。

- ・栄養補助食品(MCTゼリー)に10ccの熱湯を加えてよくかき混ぜ、ペースト状にして提供。
- ・ゼリー状の時と比べ、スムーズに摂取することが出来るようになった。
- ・そのまま提供したのでは飲み込みにくく、摂取に時間を要していたが、形状を変える事で嚥下状態に適した形になり、摂取時間短縮や疲労軽減にも繋がった。

#### 【MCTゼリーを湯でのばした場合】

MCTゼリー



湯でのばした状態



なめらかになるまで、やや時間がかかりますが、しっかりと混ぜてペースト状に！

### まとめ

今後も食事のみでは栄養補給が難しい方への栄養補助食品提供・検討の機会が多いと思われる。ご利用者の嚥下状態や嗜好に合わせ、負担なく摂取を進められるよう、多職種で連携・工夫して提供したい。

## 一般撮影・透視装置 「CALNEO BEYOND」の導入

米子東病院

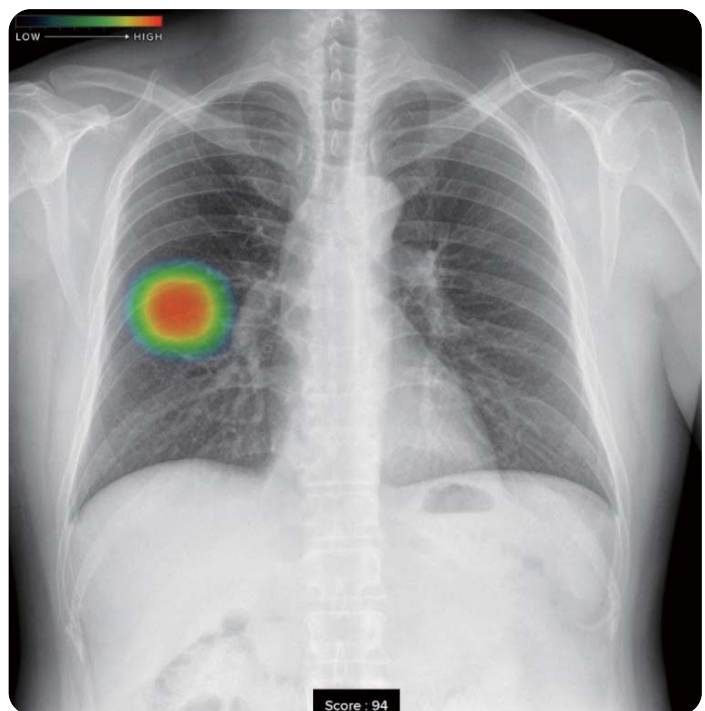


新設装置のご紹介です。中国5県初導入のX線装置になります。一般撮影と透視撮影を同じ装置で撮影できるようになりました。これまで患者さんには、検査室の移動などでご不便をおかけすることもありましたが、検査室が一つになったことで、より負担なくスムーズに撮影を行うことができます。

また、嚥下撮影では撮影範囲も広がりました。撮影専用の車椅子以外にも様々なタイプの車椅子に対応し、ベッドでの撮影も可能です。さらに動画撮影もデジタル化され診断に役立っています。

装置更新に伴い、AI技術を用いて開発した胸部X線画像病変検出ソフトウェアを導入しました。このソフトウェアは医師の診断を支援する機能を備えております。

ソフトウェアにより、胸部X線画像を自動解析し、結節・腫瘤影・浸潤影・気胸が疑われる領域を検出し、マーキングします。その領域を医師が再確認することで、見落とし防止が期待できます。



X線画像に写る類円形の陰影は肺がんが疑われる所見です



## セルフケアとプロフェッショナルケアで 歯を守ろう!

## ル・サンテリオンよどえ

歯科衛生士 山田 梢枝



皆さん、毎日の歯磨きはどのようにされていますか？  
今回は家庭での歯磨きの方法や専門的なケアについてご紹介  
します。  
歯の健康について、ぜひ見直してみてください!!

### ●「セルフケア」について●

#### ☆2回みがき法のすすめ☆～ダブルブラッシング法～

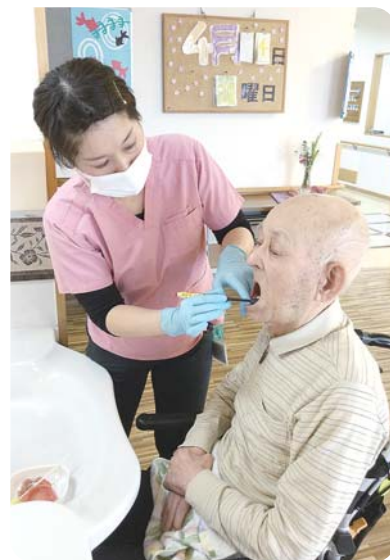
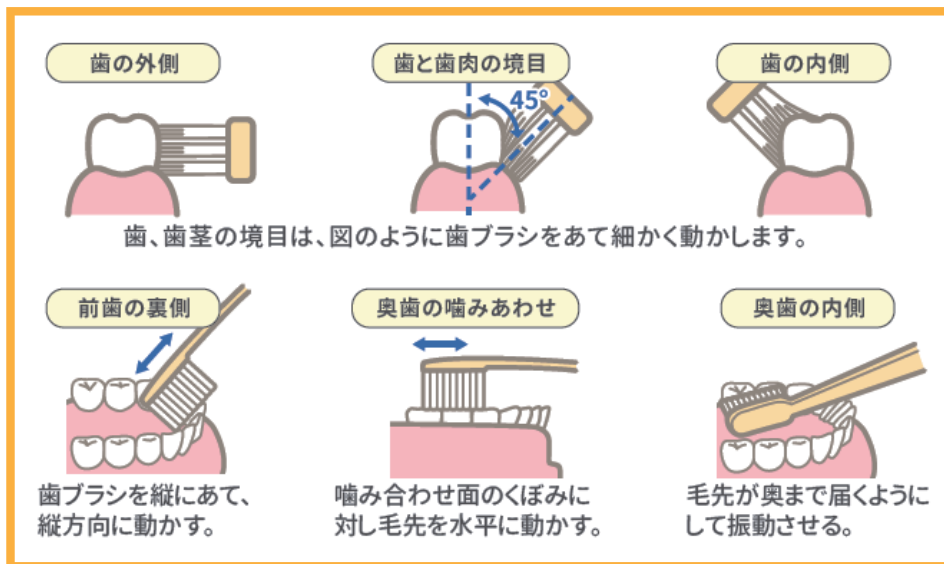
##### (1回目) ファーストブラッシング

1. 丁寧に歯を磨く  
(3分以上、歯垢をとる。歯磨き剤はつけてもつけなくてもどちらでもよい)
2. 水でよくゆすぐ (うがいは何度でも)

##### (2回目) セカンドブラッシング

3. 歯ブラシにフッ素入り歯磨き剤をつける (15歳以上: 2cm程度)
4. 全部の歯に歯磨き剤をいきわたらせるように、30秒くらいみがく
5. 10~15ml (※) の水で5秒くらいブクブクうがいをする (1回のみ)
6. 歯磨き後1~2時間は食べたり飲んだりしない

(※) 5. の水の量は、ペットボトルのキャップ2杯~3杯です。



### 「プロフェッショナルケア」について

プロフェッショナルケアとは、歯科医師や歯科衛生士が行う専門的口腔ケアです。  
全身状態やお口の状況に見合った口腔ケアのアドバイス、歯石除去など自分ではできない専門的ケア、口腔機能の維持や回復のための指導やケア、口腔トラブル予防のアドバイス等です。  
口の健康を維持するためには、セルフケアとプロフェッショナルケアの両方を上手に取り入れましょう。お口の事で困ったことがありましたら、お気軽に連絡ください。



# サンサンオープンカフェへようこそ!!

# ル・サンテリオンよどえ



当施設をより身近に感じていただくため、地域の方を招きオープンカフェを開催しました。

カフェスペースは、花見をテーマに職員が飾りつけました。挽きたてのコーヒーやお子さん向けにジュース等を用意し、ゆったりとした雰囲気の中行いました。その他、管理栄養士による栄養講座を開きました。参加者からは生活の中での疑問等、たくさん質問をして頂き活気ある講座となりました。運動コーナーでは、通所リハビリで行う運動を紹介しました。とくに機械を使用した運動について、多くの方に興味を持っていただけたようです。中にはインボディを使用し自分の体の筋肉量や脂肪、水分量等の測定を体験される方もいらっしゃいました。福祉車両の展示では納車されたばかりの新車を展示し、車椅子での乗り降りを実際に体験して頂きました。催しを通して参加者の皆さんと交流を持つことができ、とても有意義な時間となりました。

パワーリハビリ



体操

福祉車両見学



浴室見学

栄養講座



カフェタイム



インボディ測定





## 有意義な時間となりました

## ガーデンハウスよどえ

### 令和5年度第2回介護医療連携推進会議

大和地区社会福祉協議会会長、淀江地区地域包括支援センター、病院看護師、ご家族などにご参加いただき開催しました。

定例の報告では「高齢者の立場に立ったお声掛けや支援の重要性」について再認識させられるご意見をいただきました。今会議では定期巡回随時対応型訪問介護看護サービスの自己評価に対し評価していただきました。入居者ご家族からは、「入居者とのコミュニケーションを大事にしてほしい。」「家族の協力を得ることも在宅生活では重要」等のご意見をいただき有意義な会議となりました。

より良い施設となるよう改善に取り組んでいきたいと思ひます。



管理栄養士  
松本さん

## 『春野菜たっぷりミネストローネ』

### ●材料（4人分）●

- キャベツ・80g
- じゃが芋・150g
- 玉葱・100g
- 人参・80g
- スナックえんどう・50g
- ベーコン・30g
- カットトマト缶・300g

### 調味料

- オリーブオイル・大さじ1
- ニンニク・2片
- コンソメ顆粒だし・小さじ2
- 水・800cc
- 塩、こしょう・少々

### ●作り方●

- ① 鍋にオリーブオイルとみじん切りにしたニンニクを入れ弱火で炒める。
- ② 香りが立ってきたら、野菜とベーコンを加え中火で炒める。
- ③ 野菜がしんなりしたら、カットトマト缶、水、コンソメを入れ10分くらい煮込む。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、塩・こしょうで味を調える。



## 春野菜で肌荒れ予防

春は季節の変わり目で寒暖差も激しく、肌も敏感になるため、肌荒れや乾燥肌などの肌トラブルが起りやすい季節です。

今回紹介したミネストローネには肌に良いと言われているビタミン、ミネラルが多く含まれる春

野菜をたっぷり使用しています。

また、これらの栄養素には免疫機能を強化し、感染症から身を守る働きもあります。

ミネストローネで効率よく栄養を摂取し、内側からも肌のケアをしていきましょう。



◆ 診療担当医表 ◆

科名・診療時間／曜日		月	火	水	木	金
整形外科	9:00 ~12:00	予約のみ 山根貞之 (10:30まで) 鳥大医師 (10:00~)	森尾泰夫	山根貞之	森尾泰夫	山根貞之
リハビリ テーション科	9:00 ~12:00	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医
	15:00 ~17:00	各担当医 (整形外科は除く)	各担当医 (整形外科は除く)	各担当医 (整形外科は除く)	各担当医 (整形外科は除く)	各担当医 (整形外科は除く)
内科 神経内科 循環器内科	9:00 ~12:00	遠藤 哲	鳥大医師 (第1・3・5週)	石田 玄	田中弘道	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)	遠藤 哲 (第2・4週)			
	15:00 ~17:00	遠藤 哲	中下英之助	石田 玄	石田 玄	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)				

\*再来の方は予約制とさせていただきます。

\*受付時間は、どの診療科とも午前中は**11時30分**まで、午後は**16時30分**までとさせていただきます。

\*診療時間は上記時間内とさせていただきますので、ご来院の際はお早めにお越し下さい。

\*各種お問合せは、**TEL.56-4071 (外来直通)** 又は **56-5232 (代表)** までお願いします。

~相談窓口のご案内~

当院では相談窓口を設けております。  
相談内容に応じて、担当職員が対応させていただきますので  
受付へお気軽にお声掛けくださいませ。

診療内容についてもう少し知りたいな。  
治療の内容に疑問があるのだけど...

不愉快な思いをしたので、  
どうしても伝えておきたい。

主治医がお伺いします

退院後の生活が心配...

重症センターの相談員がお伺いします

医療安全管理者、看護師等がお伺いします

何科で診てもらったら  
いい?

誰に相談したらいいか  
分からない...

医療費はどれくらいかかる  
のから?

事務担当等がお伺いします

医療保険・介護保険について  
教えてほしい。

セカンドオピニオンについて  
教えてほしい。

受付時間： 平日 9:00~17:00  
電話番号： 0859-30-3096  
(医療介護連携センター ピノ・パルコ 添田・鈴木)

担当におつなぎしますので、相談内容を簡単にお聞かせください。  
※ご相談の内容につきましては、守秘義務を厳守いたします。

米子東病院

社会医療法人 仁厚会

**米子東病院**  
〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169  
TEL 0859-56-5232 FAX 0859-56-5233  
MAIL [y\\_higasi@med-wel.jp](mailto:y_higasi@med-wel.jp)  
HP <https://www.med-wel.jp/yonagohi/>

**ル・サンテリオンよどえ**  
〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169  
TEL 0859-56-4073 FAX 0859-56-4075  
MAIL [y\\_sante@med-wel.jp](mailto:y_sante@med-wel.jp)  
HP <https://www.med-wel.jp/yodoe/>

**ガーデンハウスよどえ**  
〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 1423  
TEL 0859-56-5210 FAX 0859-56-5238  
MAIL [g-house-y@med-wel.jp](mailto:g-house-y@med-wel.jp)  
HP <https://www.med-wel.jp/gardenyodoe/>