

TRIANGLE

米子東病院、ル・サンテリオンよどえ、ガーデンハウスよどえ 合同広報誌

新院長・新任管理者紹介

米子東病院
ル・サンテリオンよどえ

特集：通所リハビリテーション米子東

米子東病院

外来 整形外科 午後診療開始

米子東病院

健康教室を始めました！

ル・サンテリオンよどえ

Vol. 7

新院長紹介(米子東病院)

院長 森 尾 泰 夫



皆様はじめまして、この度米子東病院院長となりました森尾泰夫です。米子市で生まれ育ち、鳥取大学を卒業後、整形外科を志して44年、現在も米子市で暮らしていますが、3月までは鳥取県中部地区の三朝温泉病院に20年勤務していました。専門は整形外科一般（脊椎脊髄病、関節リウマチ）です。モットーは【患者がすべてである】、【今日できることは明日まで持ち越さない】です。限りある時間、優先順位をつけて効率よく使いたいと考えています。

米子東病院に勤務するすべての職員の皆さんの仕事がスムーズにできるよう支援することで鳥取県西部地区での医療・介護に貢献できるよう努める所存です。皆様ご支援、ご指導宜しくお願いいたします。

出身大学	鳥取大学医学部医学科
専門及び対象疾患	整形外科、脊椎脊髄病、リウマチ
学会認定医師資格	日本整形外科学会 整形外科専門医 日本整形外科学会 認定スポーツ医 日本リウマチ学会 リウマチ専門医・指導医 日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科専門医 ICD制度協議会 インфекションコントロールドクター認定医
所属学会	日本整形外科学会 日本リウマチ学会 日本脊椎脊髄病学会

新任管理者紹介(ル・サンテリオンよどえ)

武 田 二 郎



梅雨というには暑すぎる日々が続く今日この頃ですが、皆様におかれましては益々ご健勝のことと存じます。皆様には日頃からル・サンテリオンよどえをご利用いただき誠にありがとうございます。私、武田二郎が前職の米子東病院長から当施設の管理者となってはや3ヶ月がすぎました。職場や立場が変わっても私は一人の医師であることに変わり無く、まず患者様・ご利用者様の健康をお守りし、療養のお手伝いをさせていただき、それが私の本分と心得て日々過ごしております。これからも弊施設をより有効に機能させるべく他医療機関や福祉施設との連携をより深め、より患者様・ご利用者様及びご家族様のご希望に沿った形で療養ができるように頑張っております。簡単ではございますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。

特集

通所リハビリテーション米子東

米子東病院

通所リハビリテーション米子東はリハビリに特化した事業所です。米子東病院内のリハビリ室で事業を行っており、短時間でしっかりリハビリを受けたい方にお勧めです。

理学療法士が、お1人お1人に合ったリハビリを個別で実施いたします。個別リハビリの利点は身体機能をしっかりと確認した上で運動を提供できること、マンツーマンのため転倒などを恐れることなくバランス練習や歩行練習など効果的な運動を提供できることにあります。筋力増強運動や疼痛緩和など、担当療法士が要望に合わせたプログラムを組んでサービスを提供させていただきます。また、言語聴覚士による言語や口腔機能に関するリハビリも随時対応させていただきます。

今年度よりスタッフを増員し、1日あたりの利用可能な定員を10人→20人に拡大しました。短時間で集中的にリハビリを行いたいとお考えの方は、是非ご利用下さい。

●お問い合わせ先● TEL.0859- 5 6 - 5 2 3 2
担当：通所リハ 金畑



筋力トレーニングマシンは4種類



平行棒内バランス練習



言語聴覚療法



私達が担当します

診療報酬改定のお知らせ

米子東病院

令和6年6月1日より、診療報酬が改定となっております。

診療報酬とは、患者さんが公的な医療保険制度を利用して医療機関を受診した場合、発生する医療費の事を指します。今回の改定では、初診料・再診料等の点数が若干上がる他、医療従事者の賃上げに向けた「ベースアップ評価料」、医療DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進に向けた「医療DX推進体制整備加算」などが新設されております。

また、当院では糖尿病・高脂血症・脂質異常症を主病として通院されている患者さんについて、従来算定しておりました「特定疾患療養管理料」から、一人ひとりに合わせた療養計画書に基づき治療管理を行う「生活習慣病管理料（Ⅱ）」に変更となります。

上記以外にも変更点が複数あり、その影響により、患者さんの窓口負担金が変わっております。

皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



介護報酬改定のお知らせ

ル・サンテリオンよどえ

介護報酬は、通所リハビリテーションなどの一部サービスを除き、令和6年4月1日から改定されています。（通所リハビリテーションは6月1日から改定）

介護報酬とは、ご利用者が介護保険制度を利用して介護サービスを受けた場合、その対価として事業者を支払われる費用のことを指します。

今回の改定では、介護現場で働く人の処遇改善を行うため、サービスを受けた際に必ず発生する基本報酬が上がる他、認知症の行動・心理症状への対応に向けた「認知症チームケア推進加算」、訪問系及び短期入所系サービスの口腔管理の連携強化を図るための「口腔連携強化加算」、リハビリテーション・口腔・栄養の一体的取組を推進するため「リハビリテーションマネジメント計画書情報加算」の加算区分などが新設されています。

当施設では、医療機関との連携が義務化されることに伴い新設された「協力医療機関連携加算1」、医療機関と連携して施設内の感染者の対応等を行うために新設された「高齢者施設等感染対策向上加算」を新たに算定しています。

そのほか、上記以外にも改定点があることから、ご利用者の負担額が変わっております。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「ふれあいはおとまつり」を開催しました

社会医療法人 仁厚会
社会福祉法人 敬仁会

社会医療法人仁厚会と社会福祉法人敬仁会合同のイベント「ふれあいはおとまつり」が、令和6年6月1日(土)に倉吉市で開催されました。

5年ぶりの開催となった今年のテーマは「今までも、これからも感謝を込めて・・・地域に広がるはあとの輪」。

ステージイベントでは地元の園児や中高生による演奏やダンスで盛り上がり、体験教室や健康講座なども開催されました。

天候にも恵まれ、地域の方々や病院、施設のご利用者などたくさんの方の来場があり楽しい1日となりました。

地域に広がるはあとの輪を西部地区にも拡大させ、秋頃には西部でも楽しいイベントの開催を予定しております。



外来 整形外科午後診療開始

米子東病院

令和6年6月1日より整形外科の午後診療がスタートしました。

これまで整形外科は午前中のみの診療であったため、お仕事や学校の都合で受診が難しかった方もたくさんいらっしゃったと思います。今後はご自身の都合に合わせて受診していただけるようになりました。

また、新たにリウマチ科も標榜しましたのでお気軽にお問合せ下さい。



- 整形外科の午後診療は、火曜日～金曜日に行います。
- 水曜日と金曜日は予約の方のみの対応とさせていただきます。

※詳細は8ページの診療担当医表をご覧ください。

健康教室を始めました！

ル・サンテリオンよどえ

●メニュー●

健康体操・認知症予防
口腔講座・栄養講座



●持ち物●

飲み物・タオル等
※運動のできる服装で
お越し下さい。



●参加費●

1回 800円

※要予約（定員1日10名）

●連絡先●

ル・サンテリオンよどえ
TEL.0859-56-4073 担当：湯澤、安田

65歳以上の方（要介護者以外）を対象に健康教室を開始しました。毎週水曜日と土曜日の午後2時から開催しています。座って行う運動や機械を使用したマシントレーニングなど様々な種類の運動を行っています。

「将来に向けてフレイルを予防したい」「運動不足を解消したい」「効果的なトレーニングが知りたい」「栄養について聞いてみたい」などなんでもOKです！仕事を退職し

家に引きこもり気味…なんて方が周りにおられませんか？運動が苦手な方でも大丈夫です！！一緒に楽しみながら運動し健康を維持していきましょう！！



フレイル度チェックを受けてみませんか？

当施設は米子市のフレイル予防対策事業に参画し、フレイル度チェックを始めました。

65歳以上の米子市民で要支援、要介護認定のない方が対象です。米子市から届いた案内を確認していただき、当施設へご連絡下さい。チェックのお手伝いをさせていただきます。

○ご利用日時○

月・水・金

14:00～15:30

まちなかサロン「よ!どえもん」で出張講座を行っています!!



当施設から専門スタッフが参加し、月に1回出張講座を行っています。介護福祉士やリハビリスタッフが講師となり、認知症予防や健康体操を行い地域の皆様とともにフレイル予防・健康作りをサポートします。ご参加をお待ちしています。 次回は8月27日(火)10:30から行います。



サンサンウォーキング

ガーデンハウスよどえ

春の日差しを感じながら

令和6年5月26日(日)、今年もサンサンウォークの季節となり、少し暑いくらいの春の日差しを浴びながら遊歩道を散策しました。晴天にも恵まれ、心地よい海風にふかれながら和気あいあいと散策を楽しまれていました。今年はピンクの恐竜が駆けつけて華を添えてくれました。普段はご家族と一緒に外出する機会がない中での貴重な時間となり、家族水入らずのひとときを楽しんでいらっしゃいました。



栄養士 レシピ

『さば缶と夏野菜のカレー』

暑い季節も
元気に過ごしましょう！

『暑い時期は、冷たい飲み物・食べ物ばかり食べてしまう…』、また『暑い時は、魚の調理がちょっと面倒…』という事はありませんか？そんな時に「さば缶」と「季節の夏野菜」を使った簡単レシピを紹介します！

さばには「たんぱく質」や「DHA・EPA(必須脂肪酸)」「鉄」などが含まれ、季節の野菜は、ビタミン類など栄養素も豊富です。また、カレーに含まれる「スパイス」は、食欲や胃腸の働きを増進する効果もあります。季節の夏野菜とさばの栄養を丸ごと摂れ、短時間で作れるカレーです。子どもも高齢者の方にもおすすめのレシピなので、ぜひ作ってみてください。



●材料（4人分）●

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ● さばの水煮缶 …… 1 缶 | ● おろし生姜… 小さじ 1 |
| ● 玉ねぎ …… 1 玉 | ● サラダ油 …… 大さじ 2 |
| ● なすび …… 中 1 本 | ● 水 …… 400cc |
| ● ピーマン …… 中 2 個 | ● カレールー …… |
| ● トマト …… 2 玉 | …… 1/2箱(80g 程度) |

●作り方●

- ① 玉ねぎは薄切り、なすびは1cmの輪切り(太い場合は半月)に切る。
- ② ピーマンは種を取り、2cm角程度の大きさに切る。
- ③ トマトは2cm角に切る。
- ④ 鍋に油を敷き、玉ねぎ・おろし生姜を入れて炒める。
- ⑤ ピーマン・なすびも炒め、さば缶を煮汁ごと加えほぐしながら混ぜる。
- ⑥ トマトと水を加え、ひと煮立ちしたらカレールーを入れる。ルーが溶けたら2～3分煮て完成。



◆ 診療担当医表 ◆

科名・診療時間／曜日		月	火	水	木	金
整形外科 リウマチ科	9:00 ～12:00	予約のみ 山根貞之 (10:30まで) 鳥大医師 (10:00～)	森尾泰夫	山根貞之	森尾泰夫	山根貞之
	15:00 ～17:00		森尾泰夫	山根貞之 ※予約のみ	森尾泰夫	山根貞之 ※予約のみ
リハビリ テーション科	9:00 ～12:00	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医
	15:00 ～17:00	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医
内科 神経内科 循環器内科	9:00 ～12:00	遠藤 哲	鳥大医師 (第1・3・5週)	石田 玄	田中弘道	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)	遠藤 哲 (第2・4週)			
	15:00 ～17:00	遠藤 哲	中下英之助	石田 玄	石田 玄	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)				

*再来の方は予約制とさせていただきます。

*受付時間は、どの診療科とも午前中は11時30分まで、午後は16時30分までとさせていただきます。

*診療時間は上記時間内とさせていただきますので、ご来院の際はお早めにお越し下さい。

*各種お問合せは、TEL. 56-4071 (外来直通) 又は 56-5232 (代表) までお願いします。



病床数変更のお知らせ

令和6年6月1日より、米子東病院の病床を以下のとおり変更いたしました。

【変更前】

病床数 95 床 ・療養病棟 50 床
(うち 地域包括ケア病床 20 床)
・回復期病棟 45 床

【変更後】

病床数 95 床 ・療養病棟 50 床
(うち 地域包括ケア病床 25 床)
・回復期病棟 45 床

以上、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

社会医療法人 仁厚会

米子東病院

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169
TEL 0859-56-5232 FAX 0859-56-5233
MAIL y_higasi@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/yonagohi/>



ル・サンテリオンよどえ

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169
TEL 0859-56-4073 FAX 0859-56-4075
MAIL y_sante@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/yodoe/>



ガーデンハウスよどえ

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 1423
TEL 0859-56-5210 FAX 0859-56-5238
MAIL g-house-y@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/gardenyodoe/>

