

TRIANGLE

米子東病院、ル・サンテリオンよどえ、ガーデンハウスよどえ 合同広報誌

特集：居宅介護支援センター
納涼会
放射線室 紹介

米子東病院

ガーデンハウスよどえ

ル・サンテリオンよどえ



Vol. 8

特集

居宅介護支援センター

ル・サンテリオンよどえ

介護や介護保険のことで“困っていることはありませんか？

- ◎介護保険のことがよく分からない・・・
- ◎福祉用具を借りたい・・・
- ◎リハビリを受けたい・・・

介護に関する様々なお悩みにお応えします。

居宅介護支援センター ル・サンテリオンよどえには、3名の介護支援専門員（ケアマネジャー）が在籍しております。

介護支援専門員とは、要介護や要支援認定を受けた方が、適切な支援や介護サービスを受けられるよう、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、関係機関との連絡調整を行う専門職のことです。

介護保険の分かりにくい部分についてしっかりと説明させていただき、生活するうえでの目標を一緒に考えていきます。

住み慣れた地域で自分らしく生活することのお手伝いをさせていただきます。



△ご利用者宅を訪問



△退院時には医療機関と連携



△意向をしっかりと聞きします



△事務所内カンファレンス

お気軽にご連絡ください。

●お問い合わせ先●

TEL.0859- 56-5308

担当：山内

サンキューフェスタ2024 開催!

11月2日(土) 10:00～ 米子東病院、ル・サンテリオンよどえ前駐車場敷地内で、「サンキューフェスタ2024」を開催します。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

また、Instagramにて情報発信も行っていますので、ぜひフォローをお願いします。



サンキューフェスタ2024



@THANKYOUFESTA2024

受付へお越しください。
スタンプラリー抽選券を配布します。
また、先着300名様に特製クッキーを進呈いたします。

海岸道路

至日野川

市道

至淀江

至9号線

2024年11月2日(土)
10:00～14:30 (受付開始 9:50～)
 米子東病院、ル・サンテリオンよどえ前駐車場敷地ほか
※雨天の場合は一部を変更して実施します。

① 米子東病院
② ル・サンテリオンよどえ
③ ガーデンハウスよどえ
④ よどえババール園
⑤ 淀江調剤薬局
⑥ よなご大平園
⑦ 焼きたてのパンの店 ポンジュール

メインステージイベント

10:00	開会式
10:10	オープニングがいな太鼓【響子供連】
10:30	ゆうぎ披露【大和保育園・よどえババール園】
10:50	郷土芸能【米子白鳳高校】
11:10	ゴスペルオーブ
11:40	～インフォメーション～
12:10	大道芸【折り紙くん】
13:00	淀江さんご節【宇田川育成会】
13:20	豪華賞品!! スタンプラリー抽選会
14:00	米子ウインドオーケストラ
14:30	閉会式

キッチンカー 10:10～14:30

オムライス	【cafe smile】
カレー	【80点のカレー屋さん】
チョコバナナ、クレープ	【サウス】
ロングボテト、ハットグ、肉巻きおにぎり	【283 (つばき)】
焼きそば	【Pizzeria mum (ピザ マム)】
ピザ	【mo c (モク)】
ホットサンド	【mo c (モク)】

屋台、販売 10:10～14:30

ワッフル	【よなご大平園】
スコーン	【スコーションショップ Arrows One】
パン	【そしがやベーカリー】
焼き菓子	【petit bonher】
漬物	【かま屋】
多肉植物	【Mind】
からあげ	【くらしかる】
ラーメン	【悟空】
じゅーす屋さん	【ル・サンテリオンよどえ】

室内催し物

☒ 健康チェック・体組成測定	10:10～14:30 【米子東病院外装】 気軽に健康チェックや体組成測定をしてみませんか?
☒ 高齢者疑似体験	10:10～12:30 【米子東病院中研修室】 福祉用具などを実際に利用してみましょう。
☒ 防災ブース	13:00～14:30 【米子東病院中研修室】 防災に関する基礎知識、裏技やヒントを提供します。
☒ ミニ四駆 体験会 (かねね)	10:10～14:30 【米子東病院東館1階ラウンジ】 ミニ四駆を組み立て、コースを走らせよう!
☒ 綿菓子・おもちゃ釣り (Jewelry candy)	10:10～14:30 【米子東病院ロビー】 緑日気分!
☒ ポスター展示	10:10～14:30 【米子東病院東館ラウンジ前】

ワークショップ・販売 開催時間はすべて10:10～14:30になります

臨床美術体験 (グループホームやまと) 【米子東病院東館ラウンジ前】	雑貨販売 (letter) 【米子東病院ギャラリー】
アロママッサージ (Therapia) (リラククス) 【米子東病院相談室】	似顔絵 (やーまん) 【米子東病院ロビー】
ドライフラワー (ATHELIER CORAL) 【米子東病院相談室】	畳小物 (新田書店) 【米子東病院ロビー】

認知症研修開催

8月27日にル・サンテリオンよどえ、ガーデンハウスよどえ合同で、認知症研修を実施しました。講師を招いての研修に、たくさんの職員が参加し認知症への理解を深めることが出来ました。

動画視聴では、認知症当事者の声に耳を傾け、パートナーとして寄り添っていくことの大切さを学びました。

日々行っている支援の振り返りができ、今後のより良いケアへ繋げていきたいとの声が多く聞かれました。



ル・サンテリオン よどえ ガーデンハウス よどえ



よ!どえもん

8月27日、淀江まちなかサロン「よ!どえもん」で認知症講座を開催しました。認知症講座では認知症についてのお話や、言葉づくり、曲当てゲーム等の脳トレを行いました。

講座の他にも、体操や米子市事業のフレイル予防についてお話ししました。

当日は6名の方が参加され、フレイル予防に興味津々のご様子で、多くの質問をいただきました。中には91歳の方もおられ、職員が長寿の秘訣を教えていただく場面もあり、楽しくお話ししました。



納涼祭

ル・サンテリオンよどえ

●通所リハビリ●

8月19日、20日の2日間、通所リハビリで納涼祭を開催しました。

かき氷やたこ焼き、ヨーヨー釣りを提供し、楽しんでいただきました。チーズ味、ウィンナー味のたこ焼きをご用意したところ、「いろんな味があって美味しいわー」と喜ばれていました。

祭りのメインステージとして、職員の演技でミニ万灯を披露しました。倒れそうで倒れない万灯を見て、拍手をされる方や、声を出して笑われる方、自分もしたいと言われる方もおられ大変盛り上がりました。祭りを楽しみ、夏を感じる1日を過ごしていただきました。



夏祭り

米子東病院

8月8日、米子東病院2階病棟で夏祭りが行われました。職員による様々な企画で大いに盛り上がり、たくさんの笑顔が見られました。



納涼会

9月20日、ガーデンハウスよどえで納涼会を開催しました。かき氷やたこ焼き、射的やお菓子釣りををご用意しました。たこ焼きは手作りならではの出来栄で、多少の形の不具合はご愛敬！とのことで出来立てを頼張っておられました。まだまだ残暑厳しい折でもあり、かき氷でひと時の涼を味わっておられました。

射的は的に命中するたびに歓声があがり、お菓子釣りはお目当ての商品めがけて皆さん必死に挑戦されていました。慌ただしい生活の中での一服の清涼剤となった一日でした。



ガーデンハウスよどえ



放射線室 紹介

米子東病院

放射線室は、一般撮影、X線透視、骨密度検査、CT検査、MRI検査などを行う画像診断部門です。画像診断は現在の医療には欠かせません。様々な検査画像は、病気の診断・治療にとって非常に重要な役割を果たします。各検査は診療放射線技師が医療被ばく低減等を目指し、安心・安全な医療の提供に努めております。

一般撮影・X線透視

X線を使用する検査として最も一般的な検査（レントゲン撮影）です。また、一般撮影装置はX線透視検査（嚥下造影検査など）もできるようになり、スムーズな検査が可能になりました。



骨密度検査

骨密度検査は、腰椎または大腿骨のカルシウムなどの量を測定することで骨の強度を調べ、骨粗しょう症の診断、経過観察や治療判定に用いられる検査です。



CT検査

CT検査は、身体を透過したX線の情報から臓器などの断面像や3D画像を作成し、一般撮影では困難な内部構造および病気の状態を知ることができる検査です。



MRI検査

MRI検査は、X線を使用せず、強い電磁波を使用し身体の断面像や血管を撮影する検査です。強い電磁波を使用しますのでMRI室は金属類の持ち込みが禁止されます。



接遇研修

米子東病院

9月3日に接遇研修を開催しました。

栄養ケアセンターの三嶋浩司係長を講師として、医療現場における接遇についてお話しいただきました。研修では「医療接遇の5原則」など接遇の基本的なポイントを学ぶことができました。お話を聞きながら、自分自身の日々の接遇を振り返り、言葉遣いや患者さんへの対応など、気づきを得ることができました。

これからも「思いやり」の気持ちや、法人の行動規範でもある「主役はいつも患者さん」を大切に、地域の皆様が安心して治療や相談、入院生活を送っていただけるよう研修を重ね、ホスピタリティを持った接遇を心掛けていきたいと思えます。

栄養士
レシピ

『鶏肉と秋野菜の黒酢あん』



●材料（4人分）●

- 鶏モモ肉… 1枚(250g程度)
- さつまいも …… 中1本
- れんこん水煮… 1ホール
- なす …… 中1本
- ピーマン …… 2個
- 赤パプリカ… 1個
- 揚げ油 …… 適量

調味料

- 黒酢 …… 大さじ4
- 醤油 …… 大さじ3
- 水 …… 100ml
- 砂糖 …… 大さじ5
- みりん… 大さじ1
- 片栗粉… 適量

●作り方●

- ① 鶏肉・野菜は食べやすい大きさにカットする。
- ② 野菜は油で素揚げする。
- ③ 鶏肉に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ④ 片栗粉以外の調味料を混ぜ合わせて、フライパンで2分～3分煮立たせる。
- ⑤ 水溶き片栗粉を④に加え、とろみをつけてあんを作る。
- ⑥ 鶏肉と野菜をフライパンに入れてあんと合わせる。

『秋の実りで健康に』

夏の暑さもやわらぎ、秋の食材がおいしい季節となりました！野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維など体に必要な栄養素が豊富に含まれています。特に食物繊維は便秘予防や生活習慣病の予防・改善にも効果が期待できます。健康づくりのために野菜を1日350g以上とることを目標にしてみてください。

また、旬の野菜を使うこと・酸味の効いた味付けをすること・鶏肉に下味をつけないことで少ない塩分量でおいしく調理することができます。（1人分あたり塩分相当量1.9g）



◆ 診療担当医表 ◆

科名・診療時間／曜日		月	火	水	木	金
整形外科 リウマチ科	9:00 ～12:00	予約のみ 山根貞之 (10:30まで) 鳥大医師 (10:00～)	森尾泰夫	山根貞之	森尾泰夫	山根貞之
	15:00 ～17:00		森尾泰夫	山根貞之 ※予約のみ	森尾泰夫	山根貞之 ※予約のみ
リハビリ テーション科	9:00 ～12:00	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医
	15:00 ～17:00	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医	各担当医
内科 神経内科 循環器内科	9:00 ～12:00	遠藤 哲	鳥大医師 (第1・3・5週)	石田 玄	田中弘道	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)	遠藤 哲 (第2・4週)			
	15:00 ～17:00	遠藤 哲	中下英之助	石田 玄	石田 玄	田中弘道
		堀井俊伸 (感染症)				

*再来の方は予約制とさせていただきます。

*受付時間は、どの診療科とも午前中は11時30分まで、午後は16時30分までとさせていただきます。

*診療時間は上記時間内とさせていただきますので、ご来院の際はお早めにお越しください。

*各種お問合せは、TEL.56-4071(外来直通)又は56-5232(代表)までお願いします。

写真紹介コーナー

今号より、職員から募集した写真を5回にわたって掲載します。

撮影者から一言！

気分転換に歩いてみたら見つけました。風が気持ちよく今度はお弁当を持って行ってみようと思います！



社会医療法人 仁厚会

米子東病院

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169
TEL 0859-56-5232 FAX 0859-56-5233
MAIL y_higasi@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/yonagohi/>



ル・サンテリオンよどえ

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 2169
TEL 0859-56-4073 FAX 0859-56-4075
MAIL y_sante@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/yodoe/>



ガーデンハウスよどえ

〒689-3425 鳥取県米子市淀江町佐陀 1423
TEL 0859-56-5210 FAX 0859-56-5238
MAIL g-house-y@med-wel.jp
HP <https://www.med-wel.jp/gardenyodoe/>

